

RÉGION ZADAR!

Dis OUI!
à tout

Nature et
activités
de plein air



 CROATIE
Pleine de vie



RÉGION DE ZADAR

La région de Zadar est un lieu où le patrimoine naturel et culturel cohabitent en parfaite harmonie.

Zadar, une ville vieille de 3000 ans, regorge d'un merveilleux patrimoine culturel. C'est un excellent point de départ pour explorer la longue côte découpée d'une beauté irréaliste ou les magnifiques sommets des imposantes montagnes. Avec ses charmantes stations côtières, ses parcs nationaux, ses parcs naturels, ses îles, ses réserves naturelles, ses forêts, ses champs, ses bosquets, ses criques, ses baies et ses plages, c'est un élément indispensable d'une belle histoire qui captive les cœurs et intrigue les esprits. Venez voir par vous-même !

PARC NATIONAL DE PAKLENICA	4
PARC NATUREL DE VELEBIT	12
CANYON DE LA RIVIÈRE ZRMANJA	20

PARC NATUREL DU LAC DE VRANA	26
-------------------------------------	-----------

DUGI OTOK AVEC LE PARC NATUREL DE TELAŠĆICA	36
LES ÎLES DE UGLJAN ET PAŠMAN	44

L'ÎLE DE PAG	53
---------------------	-----------

RIVIERA DE NIN	58
-----------------------	-----------

Massif montagneux du Velebit

PARC NATIONAL DE PAKLENICA

Connu pour ses deux superbes canyons, Velika et Mala Paklenica, ses forêts extraordinaires, ses rochers, ses grottes, ainsi que sa flore et sa faune, le Parc National de Paklenica a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 2017. Dans cette région regorgeant d'une flore et d'une faune étonnantes, vous pouvez également trouver des sites culturels, ce qui en fait une destination incontournable pour tous les visiteurs de la région de Zadar.

01 Ville souterraine de Paklenica

Les tunnels souterrains, les « Bunkers », cachés au plus profond du canyon de Velika Paklenica, représentent une incroyable chronique des événements orageux des années cinquante du siècle dernier. Autrefois témoins des crises, ils sont aujourd'hui ouverts à tous les visiteurs. Chaque pas à l'intérieur de cette chambre d'histoire vous rapprochera de l'essence de la nature et de la culture qui constituent le cœur de ce lieu.

Les salles « Caractéristiques naturelles du Velebit » et « Patrimoine culturel et homme du Velebit » sont votre carte interactive pour explorer ces trésors inestimables. La nature et la culture se rencontrent dans des présentations dynamiques qui donnent vie aux histoires du monde montagnard. C'est l'occasion de toucher et de ressentir l'âme du Velebit, des merveilles naturelles au patrimoine historique.

La ville souterraine de Paklenica ne donne pas seulement un aperçu des profondeurs, mais vous fait également découvrir le lien profond entre la nature et le patrimoine culturel. Chaque pas dans ce monde souterrain vous aidera à réaliser un lien plus profond entre vous et la nature qui vous entoure. Découvrez Paklenica complètement - depuis ses profondeurs cachées que vous pouvez découvrir jusqu'aux hauteurs que vous pouvez conquérir.



Centre d'accueil des visiteurs -
Ville souterraine de Paklenica

02 Site d'escalade de Paklenica

La zone d'escalade de Paklenica est une destination unique où les sentiers se mêlent à une nature intacte. Ici, chaque pas représente un nouveau défi, et chaque rocher vous invite à l'aventure. Entouré d'une nature magnifique et de la fraîcheur de la mer, vous aurez l'occasion de conquérir des hauteurs incroyables et de profiter de points de vue paradisiaques. Préparez-vous pour une expérience qui réveillera votre âme d'aventurier et vous coupera le souffle !

Ce paradis de l'escalade compte plus de 590 sections d'escalade équipées et aménagées, de différents niveaux de difficulté et de différentes longueurs, créées pour les grimpeurs de tous niveaux. Ici, vous trouverez votre chemin vers le sommet, que vous soyez un débutant sentant la roche sous vos pieds pour la première fois ou un aventurier chevronné avide de nouveaux défis extrêmes. Les plus courageux et prêts à s'amuser apprécieront sûrement d'explorer le monde du rocher le plus célèbre avec 350 m de sections d'escalade - Anića Kuk. Le célèbre site d'escalade vous propose une véritable aventure pleine d'adrénaline, avec des itinéraires qui vous testeront et vous inspireront. En plus d'Anića Kuk, les grimpeurs peuvent profiter des ascensions sur différents rochers tels que Debeli Kuk, Veliki Čuk, Skradelina et Kukovi ispod Vlaka.

Des cours d'escalade sont aussi disponibles pour nos plus jeunes explorateurs (à partir de 12 ans). À travers des rochers difficiles, avec le soutien d'instructeurs expérimentés, les jeunes aventuriers développeront leurs compétences et ressentiront la force de leur corps tout en s'élevant vers de nouveaux sommets. C'est l'occasion pour l'esprit des enfants de se connecter avec la puissance de la nature et son propre potentiel, créant ainsi des souvenirs dont ils se souviendront toute leur vie.

Ainsi, deux mondes se rencontrent ici : le monde de l'adrénaline et le monde de la beauté naturelle. C'est un lieu où l'excitation et la paix se rencontrent, où l'escalade rencontre les couchers de soleil sur la mer. Ici, dans le Parc National de Paklenica, votre expérience d'escalade devient une aventure complète qui vous emmène de hauteurs incroyables à des profondeurs rafraîchissantes.

01

- Tunnels souterrains sous le canyon de Velika Paklenica
- Profitez du centre d'escalade pour enfants et apprenez tout sur l'histoire de l'escalade
- Apprenez-en davantage sur le patrimoine naturel et culturel du Parc National

www.np-paklenica.hr

02

- L'une des zones d'escalade les plus célèbres de Croatie
- Environ 590 routes de différents niveaux de difficulté et longueurs
- Le mur d'escalade le plus célèbre – Anića Kuk avec 350 m de sections d'escalade
- Cours disponibles pour les enfants à partir de 12 ans

www.paklenica-avanturist.com



Site d'escalade de Paklenica



Refuge de montagne de Paklenica

03 Pistes de randonnée

La meilleure manière de découvrir Paklenica est par randonnée dont plus de 200 km de pistes émaillent le site. Les pistes de randonnée sont balisées d'un marquage visible en rouge et blanc. D'autres types de balisage vont indiquer d'autres routes. Veillez à vérifier les prévisions météorologiques et à disposer de suffisamment de temps pour achever votre randonnée avant la tombée de la nuit. Divers sentiers didactiques s'offrent à vous, le plus populaire étant celui qui démarre du Canyon de Velika Paklenica et se termine au refuge de montagne. Des panneaux le long du chemin vous instruiront sur les endroits que vous parcourrez. Une brochure détaillée accompagnée de cartes imprimées délivrées par l'Office du tourisme vous facilitera l'effort.

03

- Plus de 200 km de sentiers
- Offre diversifiée de sentiers pédagogiques
- Assurez-vous de vérifier la météo

04 Les grottes de Modrič et Manita peć

Pour les amateurs d'aventure et de magie d'un monde intact, la grotte de Modrič est un véritable paradis. Chaque pas à l'intérieur représente une opportunité d'explorer un monde souterrain totalement préservé. En raison de conditions particulières, les visites ne sont possibles qu'accompagnées de guides experts, ce qui garantit votre sécurité et vous permet de vous immerger pleinement dans ce merveilleux monde souterrain. Cette grotte, située à seulement 29 mètres au-dessus du niveau de la mer, n'attend que vous pour l'explorer.

Grâce à sa longueur d'environ 800 mètres, la grotte de Modrič vous propose un voyage à travers sa propre collection de sculptures naturelles. En pénétrant à l'intérieur de la grotte, vous avez une occasion unique d'explorer des paysages diversifiés. La grotte vous mènera à travers des labyrinthes de fentes étroites et de salles spacieuses, où chaque recoin révélera de nouvelles formes et magie.

Un simple pas dans ce royaume souterrain révèle d'incroyables décorations rupestres créées par les mains habiles de la nature. Ici, dans la grotte de Manita peć, chaque pierre et chaque goutte d'eau contribuent à l'histoire de l'évolution naturelle, créant un monde surprenant de formes et de jeux de lumière. Les stalactites et stalagmites ainsi formées enrichiront le monde de votre imagination, qui s'épanouira à mesure que vous découvrirez les formes incroyables créées par des processus au long cours.



Manita peć

04

- Les visites de la grotte de Modrič sont possibles uniquement accompagnées d'un guide professionnel
- Pour ceux qui ont envie d'aventure
- Un monde souterrain complètement intact
- La grotte de Manita peć est située dans le canyon du Parc National de Paklenica
- Des formations grottes étonnantes
- La température ne dépasse jamais 9°C
- N'oubliez pas de vérifier les heures de fermeture de la grotte en ligne

www.zara-adventure.hr

05

Randonnée guidée de Paklenica

Préparez vos sacs à dos et préparez-vous pour l'aventure, car nous partons pour une randonnée guidée dans le Parc National de Paklenica ! Si vous avez toujours voulu ressentir la véritable puissance de la nature et faire partie de quelque chose de grandiose, cette aventure est idéale pour vous. Ces beautés naturelles sont devenues synonymes de vacances actives, offrant aux visiteurs la possibilité d'explorer une nature intacte, des paysages impressionnants et une faune et une flore enchanteuses.

Votre aventure commence à Veliko Rujno, un plateau impressionnant à 900 mètres d'altitude. Nous traversons des paysages de montagne pittoresques qui témoignent de la richesse et de la diversité de la région. Après la descente vers Ramića dvori, le chemin nous mène jusqu'au canyon de Velika Paklenica. Lors de ce voyage, nous parcourons un peu plus de 11 kilomètres lors d'une ascension de 7 heures moyennement exigeante. Notre sentier traverse des paysages enchanteurs, des plateaux ensoleillés et des zones forestières qui offriront une ombre agréable tout au long du parcours.

Une simple randonnée à travers les gorges de Velika Paklenica nous emmène au cœur même de Paklenica. Ressentez l'adrénaline en parcourant la zone populaire avec plus de 400 routes d'escalade qui attirent les amateurs toute l'année.

Après une pause détente dans l'ambiance rurale de Ramića dvori à 555 m d'altitude, tout en profitant de la vue sur le paysage de Paklenica, une descente douce nous ramène au parking de Velika Paklenica, où se termine notre visite. Ne vous inquiétez pas pour le matériel, nous avons tout fourni ! Un guide, un billet pour le Parc National de Paklenica et un panier-repas sont inclus ; vous devez apporter des chaussures et des vêtements adaptés, un petit sac à dos, des vêtements de pluie, de la crème solaire, des cannes, suffisamment de nourriture et d'eau, des premiers secours et une carte d'identité.



06

Lever du soleil au sommet

L'aventure dans cette région magique commence par une visite guidée qui mène de Paklenica à Sveto Brdo, l'un des sommets les plus importants du Velebit. Dans ce lieu, où la montagne et le ciel ne font plus qu'un, Sveto Brdo met les esprits des aventuriers au défi de ressentir la magie et la beauté de son sommet.

L'aventure de deux jours « Velebit Ridge-Top Hike » commence tôt le matin et se dirige vers le point de départ, le plateau de Libinje, situé à l'extrémité est de Paklenica, à 780 m d'altitude. Au cours de la visite guidée exigeante du Parc National de Paklenica vers Sveto Brdo, vous découvrirez des paysages qui captent votre attention et racontent des histoires. A 1 751 mètres d'altitude, vous pourrez profiter d'une incroyable vue panoramique à 360° sur la région de la Lika, les îles situées dans la mer Adriatique et l'arrière-pays de Zadar.

Nous vous offrons la possibilité d'apprécier de la nature et de ressentir l'adrénaline en explorant ce joyau inconnu. Le forfait comprend un transfert en voiture, un guide, un billet pour le Parc National de Paklenica, un dîner, un panier-repas, une nuitée, un petit-déjeuner et tout ce que vous devez apporter sont des chaussures et des vêtements appropriés, un sac à dos, des cannes de marche, suffisamment de nourriture et d'eau, une lampe de poche, premiers secours, téléphone portable et carte d'identité. N'oubliez pas la bonne volonté !

L'ascension sous la pleine lune et le ciel étoilé est encore enrichie par un court repos au sommet où vous pourrez vous réveiller devant un magnifique lever de soleil et découvrir la nature dans toute sa beauté et sa puissance. Cette fois, tous vos efforts seront récompensés par des souvenirs inoubliables. Cette excursion est l'une des plus exigeantes mais aussi des plus enrichissantes de la région, et après chaque étape et ascension, vous serez rafraîchi et reposé.

05

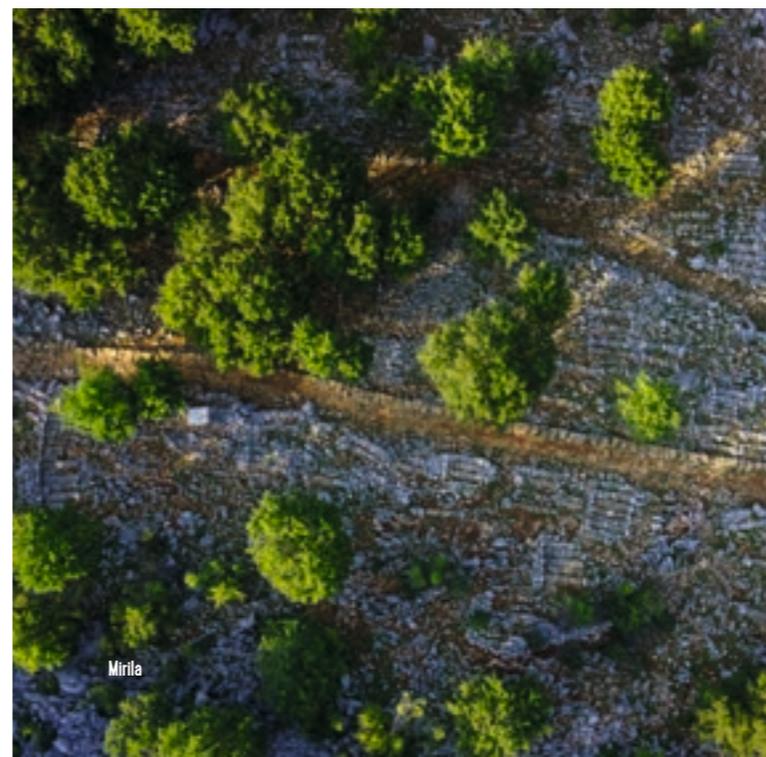
- Départ de Veliko Rujno, un plateau à 900m d'altitude et traversant des paysages de montagne pittoresques
- Descente jusqu'à Ramića dvori, puis jusqu'au canyon de Velika Paklenica
- Une montée moyennement exigeante (7 heures) qui s'étend sur un peu plus de 11 kilomètres

www.hotel-rajna.com

06

- Une visite guidée exigeante du Parc National de Paklenica vers Sveto Brdo (1751m)
- Sveto brdo est l'un des sommets les plus impressionnants du Velebit
- Montée sous une pleine lune et un ciel étoilé avec un court repos au sommet
- Réveillez-vous devant un magnifique lever de soleil

www.hotel-rajna.com



07

Mirila

Les «Mirila» sont des monuments funéraires spécifiques situés le long des routes et des sentiers du Velebit. Ces symboles de vie et de mort en montagne ont été créés entre le XVIIe et le XXe siècle et sont liés aux coutumes funéraires de la population locale, qui devait porter ses morts au cimetière en raison de l'éloignement des églises et des cimetières. Les pierres tombales placées le long du défunt, évoquent la vie et la mort difficiles en montagne.

Aujourd'hui, à plusieurs endroits balisés au sein de sentiers pédagogiques, les visiteurs peuvent découvrir le passé de cette région incroyable. Ces bornes de pierre offrent un aperçu unique de l'époque où les gens vivaient du et avec le Velebit, témoignant du mode de vie, des coutumes et des rituels en tant que trésor culturel immatériel de la Croatie.

La maison ethno Marasović accueille l'exposition "Mirila - les lieux de repos de l'âme", qui, dans l'interprétation contemporaine des scientifiques et des artistes, fait revivre ces coutumes, la création et la mort de toute une époque.

07

- Monuments mystiques en pierre
- Ils racontent des vies et des morts difficiles dans les montagnes
- Plusieurs lieux balisés au sein des sentiers pédagogiques

Massif montagneux du Velebit

PARC NATUREL DE VELEBIT

Pour tous les amateurs de vacances actives, le Parc Naturel du Velebit est un incontournable. Il existe également deux parcs nationaux, réserves, monuments naturels, etc. dans la zone du parc, ce qui témoigne de sa biodiversité. Un grand nombre d'activités sont proposées, comme la randonnée, le vélo, le kayak et le rafting sur Zrmanja. Choisissez l'activité qui vous convient le mieux et lancez-vous dans l'aventure de votre vie.



Les Grottes de Cerovac

08 Les Grottes de Cerovac - la magie du sous-sol karstique

Découvrez les Grottes de Cerovac, qui font partie du plus grand complexe de grottes de Croatie ! L'étude et l'exploration de ce monde mystérieux vous raviront sûrement. Les grottes gardent des secrets d'époques anciennes, des légendes et des histoires prêtes à être découvertes.

Dès le premier pas dans La Grotte Supérieure (Gornja špilja), profonde de 192 mètres, vous serez étonné par les salles spacieuses et les différents canaux qui s'étendent sur plus de 4035 mètres. Des guides experts vous dévoileront les richesses de ce lieu énigmatique : des découvertes fascinantes du Paléolithique, des ossements d'ours des cavernes et des formations géologiques fantastiques qui attendent d'être explorées. Ne manquez pas une visite à Medvjedi rov, un lieu où l'on découvre une profondeur verticale de 100 mètres, avec de nombreux restes d'un ours des cavernes. Il y a aussi la Grande Salle et la Salle du Chasseur Paléolithique, où des traces d'anciennes expéditions de chasse ont été conservées.

La Grotte Inférieure (Donja špilja), dont les canaux dépassent légèrement 4058 mètres, ouvrira la porte à un monde complètement différent. Ici, chaque goutte d'eau joue avec les parois de la grotte, créant des stalactites et des stalagmites fascinantes, tandis que des histoires d'ours des cavernes anciens se déroulent parmi les murs de pierre. Préparez-vous à être émerveillé en explorant la Salle des Ours et la Salle des Mammouths et d'autres espaces impressionnants.

Les Grottes de Cerovac sont une attraction touristique incontournable, c'est pourquoi des visites organisées avec des guides experts sont disponibles pour les deux merveilles des grottes. Que vous soyez amoureux de la nature, chercheur d'aventure ou explorateur, ces lieux mystiques offrent des expériences inoubliables. C'est l'occasion de découvrir des mondes inconnus dans la magie du sous-sol karstique.

- Une attraction incontournable
- Fait partie du plus grand complexe de grottes de Croatie
- Visites guidées de deux grottes (La Grotte Supérieure et La Grotte Inférieure) avec un guide expert

- Vaganski Vrh (1757 m) et Sveto Brdo (1752 m)
 - Belvédère Liburnija (1709 m) offre une vue imprenable sur l'archipel de Zadar
 - Pour les alpinistes expérimentés, l'escalade avec un guide professionnel est recommandée
- www.np-paklenica.hr

09 Les plus hauts sommets du Velebit

Préparez vos sacs à dos et préparez-vous pour le voyage ! Cette région magique cache les plus hauts sommets du Velebit, un défi pour tous les amoureux de la nature, de l'aventure et des vacances actives. Vaganski Vrh avec ses 1757 mètres et Sveto Brdo avec ses 1752 mètres offrent aux visiteurs une expérience unique, avec des vues à couper le souffle et des histoires qui prennent vie sous nos yeux.

Lorsque nous parlons de sommets, tant au sens littéral que métaphorique, Vaganski Vrh et Sveto Brdo méritent certainement une attention particulière. En plus d'offrir un défi à conquérir, leurs sommets dévoilent des panoramas qui resteront à jamais gravés dans votre mémoire. Ces deux sommets sont comme les rois du Velebit, s'élevant fièrement au-dessus de tout.

Mais la beauté du Velebit ne se limite pas à son sommet. En se promenant à travers des forêts denses, on découvre diverses espèces végétales, des fleurs colorées et des herbes odorantes rendent cette région encore plus attrayante. La riche faune enrichit encore davantage cette région, offrant la possibilité de rencontrer des animaux sauvages dans leur habitat naturel.

En montant jusqu'au point culminant de cette zone, vous ne devez pas manquer le Belvédère de Liburnija, situé à 1709 mètres d'altitude. De là, vous pourrez profiter d'une vue qui ne vous laissera pas indifférent : tout l'archipel de Zadar devant vous comme un collier de perles éparpillé sur la mer Adriatique étincelante. Dès l'instant où vous vous situerez à ce belvédère, vous aurez l'impression de regarder un tableau peint par la nature elle-même.

Et même si les aventures et les défis font partie intégrante du Velebit, il est important de souligner que nous conseillons même aux alpinistes expérimentés de faire appel à un guide professionnel. Les montagnes sont belles, mais elles exigent aussi du respect et de l'expérience. Avec un guide approprié, votre aventure sera en toute sécurité, enrichie de nombreuses histoires et informations sur cette région magique. Nous vous invitons à vous lancer dans un voyage qui dépassera toutes vos attentes. Découvrez le Velebit et laissez ses secrets vous conquérir pour toujours !



Parc Naturel de Velebit

10 Safari photo au Velebit

Il n'y a pas de meilleure façon de découvrir la magie de la Croatie qu'en participant au Velebit Photo Safari. Conçue comme une dédicace au plus long massif montagneux croate, cette expérience vous emmène à travers certains des plus beaux paysages du parc naturel de Velebit.

Ce qui rend cette aventure vraiment spéciale, ce sont les nombreuses pauses photos. Nos guides expérimentés vous montreront où capturer au mieux chaque instant, qu'il s'agisse d'un cheval sauvage en liberté ou de l'un des lieux de tournage des films de Winnetou. Oui, vous avez bien entendu ! Ici, vous pourrez marcher sur les traces du légendaire héros indien du Far West, Winnetou, et ressentir la magie des lieux où l'histoire de la tribu Apache a pris vie.

Afin de vivre une expérience authentique, vous aurez la possibilité de conduire des véhicules tout-terrain jusqu'au pied de Tulove Grede, connue pour ses pittoresques rochers calcaires. Le point final de notre aventure est le canyon de la rivière Zrmanja, un autre lieu de tournage qui a laissé une marque dans le cœur de nombreuses personnes.

Ne vous inquiétez pas si vous n'êtes pas un randonneur ou un photographe expérimenté. Velebit Photo Safari est conçu pour convenir à tous les âges et à tous les niveaux de forme physique. Laissez-vous tenter par la beauté de la nature en toute simplicité, en faisant de courtes promenades et en profitant de chaque opportunité pour prendre une photo parfaite. Et chaque pause sur le chemin vous donnera l'occasion de vous rafraîchir et de découvrir la riche histoire de cette région, des bergers qui y vivent depuis des milliers d'années jusqu'aux faits intéressants sur Velebit.



Safari photo au Velebit

11 Tour à cyclisme du Velebit du sud

Rejoignez-nous pour une visite guidée à vélo de trois heures (guided bike tour day trip) et découvrez le Velebit, la plus longue chaîne de montagnes de Croatie, qui s'étend le long de la mer Adriatique, de Vratnik au-dessus de Senj au nord-ouest, jusqu'à la rivière Zrmanja au sud-est sur une longueur de 145km.

Notre voyage commence près de l'église St. François sur l'ancienne route macadamée Obrovac - Sveti Rok. La montée à vélo nous amène au pied de Tulove Grede, d'imposantes formations rocheuses et l'un des sommets les plus attrayants et méconnaissables du Velebit, où vous pourrez explorer de magnifiques paysages qui ont servi de décor à de nombreux films, dont ceux sur Winnetou, le plus célèbre chef indien fictif.

La route nous emmène ensuite en descente vers Veliko et Malo Libinje à 780 mètres d'altitude, en continuant sur une route en macadam jusqu'à Starigrad sur une longueur de 19 km. La piste est une combinaison de routes asphaltées et macadamées, et le trajet total couvre près de 34 kilomètres. Une condition physique et une expérience cycliste optimales sont requises et le trajet est marqué comme exigeant, avec une durée de trajet effective de 3 heures et une durée totale de 5 à 6 heures.

Pendant la piste cyclable, profitez d'une vue magnifique sur Sveto Brdo, la mer Adriatique, l'archipel de Zadar et l'intérieur, et la Riviera de Paklenica vous ravira par sa beauté naturelle. Le forfait comprend un vélo de montagne, un casque, un guide, un billet pour le Parc Naturel de Velebit et un repas.

10

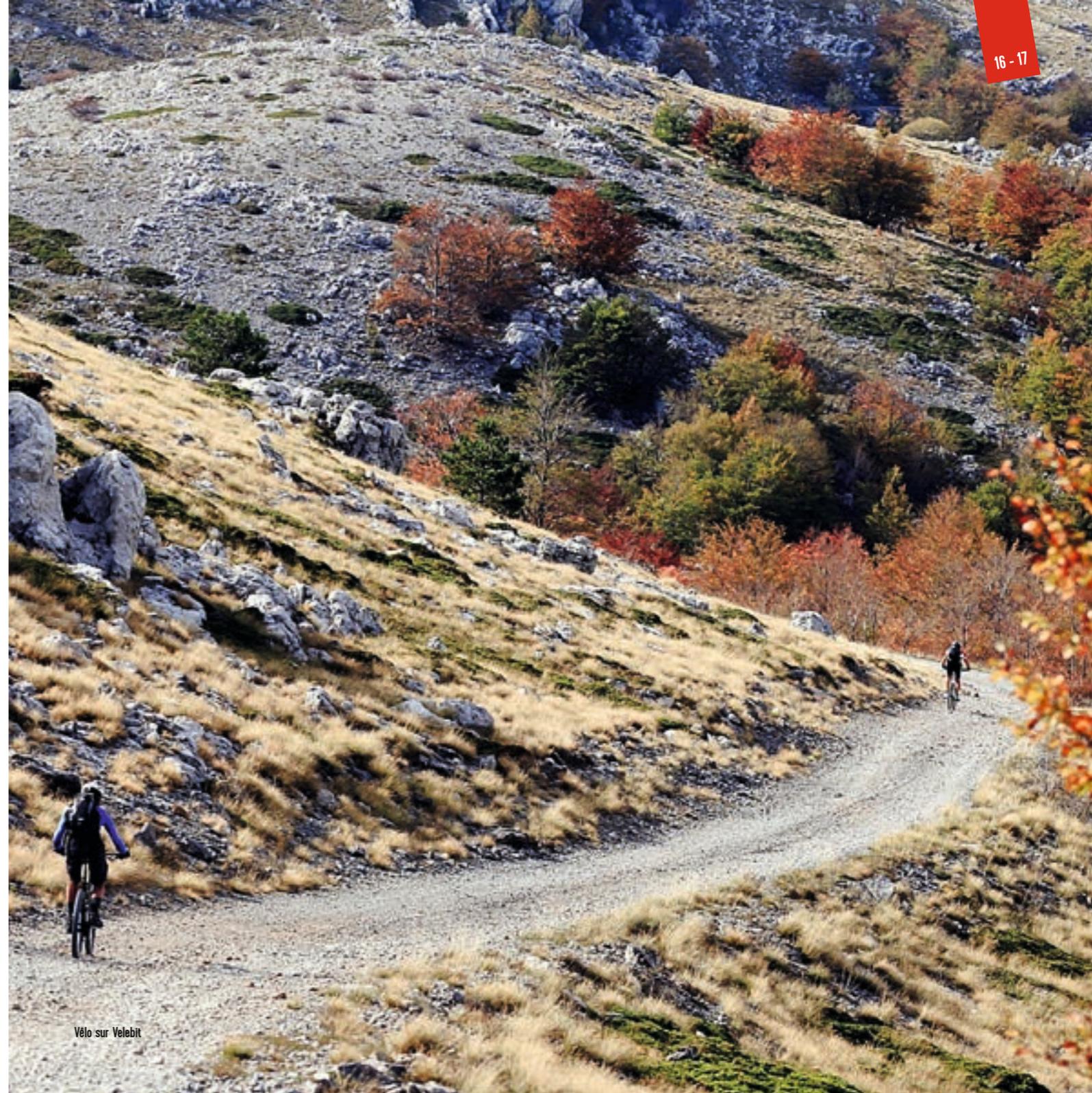
- Convient à tous les âges et niveaux de condition physique
- Belles vues panoramiques
- Pauses photo dans les lieux de tournage de Winnetou
- Faites attention aux chevaux sauvages

www.hotel-rajna.com

11

- Une balade à vélo de trois heures couvrant près de 34 kilomètres de sentiers
- Une combinaison de pistes asphaltées et macadam
- Explorez Tulove Grede, d'impressionnantes formations rocheuses
- Une condition physique et une expérience de cyclisme optimales sont requises

www.hotel-rajna.com



Vélo sur Velebit

12 Crnopac

Crnopac est la montagne la plus méridionale du massif du Velebit et comprend le plus haut sommet du même nom, culminant à 1402 m d'altitude. Elle se caractérise par des crêtes accidentées et abruptes, des vallées et des reliefs variés, offrant l'une des plus belles vues de la Dalmatie et de la Lika, mais aussi une rare opportunité de voir l'ensemble du Velebit depuis un seul endroit. Il est possible d'approcher le sommet par les sentiers de randonnée balisés de Prezid - Veliki Crnopac et Prezid - refuge Crnopac - Veliki Crnopac. Désormais, vous pouvez également le découvrir sur la via ferrata Bat nouvellement ouverte et recommandée aux randonneurs expérimentés.



Refuge de Crnopac



Ferrata Bat, Crnopac



Vue sur Crnopac

13 Parc aventure Vaganac

Le parc aventure Vaganac, un terrain de jeu rocheux à 800 mètres d'altitude, situé entre le Parc National de Paklenica et le Parc Naturel de Velebit, vous attend avec les défis du franchissement des hauteurs, un sentiment de liberté et beaucoup d'adrénaline.

Le terrain de jeux rocheux de Vaganac n'est pas seulement synonyme d'adrénaline et de sensations fortes, mais également de sécurité. Le personnel bien formé garantit que chaque expérience soit efficace, inoubliable et sans danger. Les ponts aériens, l'escalade, la via ferrata et les parcours de rappel offrent différents défis. Non seulement votre corps sera rempli d'adrénaline, mais votre niveau de confiance en sera également complètement amélioré.

En plus de toutes les activités d'aventure, les vues panoramiques sont parfaites pour prendre des photos, et la vue sur la beauté naturelle et la diversité de cette région vous laissera sûrement sans voix.

13

- Aire de jeux rocheuse à 800 m d'altitude
- Il est situé entre le Parc National de Paklenica et le Parc Naturel Velebit
- Testez votre motricité, maintenez votre équilibre, surmontez votre peur des hauteurs
- Une expérience unique avec des vues enchantées

www.distinct-travel.com

Massif montagneux du Velebit

CANYON DE LA RIVIÈRE ZRMANJA

Zrmanja, avec son canyon sculpté dans la pierre, offre une combinaison exceptionnelle de loisirs, de détente, ainsi qu'une immersion dans la beauté naturelle! Découvrez la nature dans sa forme la plus pure. Rendez vos vacances actives, enrichissantes et inoubliables. Offrez-vous l'opportunité et naviguez au cœur de la Croatie, où un conte de fée fluvial vous attend !

14

Tour de la rivière de Zrmanja en kayak

Naviguez dans le monde magique et sauvage du canyon de Zrmanja, où la rivière se faufile à travers le canyon calcaire - Zrmanja est l'endroit idéal pour une exploration et une aventure détendue ! Au cours de ce voyage, vous découvrirez non seulement la beauté du canyon de Zrmanja, mais vous vous sentirez également comme un véritable explorateur de ce trésor caché.

L'idée est simple, mais l'expérience est indescriptible. Avec des kayaks stables et faciles à manœuvrer, vous partez d'Obrovac et parcourez 14 km, jusqu'à l'embouchure près de Maslenica. La visite est dirigée par un guide expert et vous recevrez tout l'équipement nécessaire pour qu'il ne vous reste plus qu'à profiter de la nature. Détendez-vous et profitez pendant que Zrmanja porte votre kayak avec son doux courant. Votre aventure dure entre 5 et 6 heures, avec une pagaie effective de 3 à 4 heures.

Préparez-vous à 3 à 4 heures d'aviron efficace, avec une durée totale de la visite de 5 à 6 heures. Une condition physique moyenne est requise et toute personne à partir de 6 ans est la bienvenue. Cette visite n'est pas exigeante et convient également aux familles avec enfants. N'oubliez pas d'apporter tout ce dont vous avez besoin pour cette aventure : chaussures légères, t-shirt, chapeau, crème solaire, sandwichs, collations énergétiques, 2 litres d'eau, maillot de bain, serviette, premiers secours, téléphone portable, carte d'identité et vêtements secs.

14

- Découvrez la beauté du canyon de Zrmanja
- Visite détendue d'Obrovac à la mer de Novigrad
- Le guide et le matériel sont fournis

www.hotel-rajna.com



Kayak sur la rivière de Zrmanja



Rafting sur la rivière de Zrmanja

15

Rafting sur la rivière de Zrmanja

Découvrez la magie de la rivière et ressentez l'émotion offerte par le canyon de la rivière Zrmanja ! Zrmanja, l'un des endroits les plus populaires pour le rafting, offre une véritable aventure à tous, des familles aux groupes d'amis, avec une bonne dose de plaisir ! Ne manquez pas l'occasion de faire l'expérience d'une montée d'adrénaline dans les rapides de la rivière, qui sont à la fois modérés et sécuritaires pour tous les niveaux d'expérience.

Et ne vous souciez pas du matériel, tout est fourni : des combinaisons néoprène, casques de protection, gilets de sauvetage, jusqu'aux guides fiables. Tout ce que vous avez à faire est d'apporter votre maillot de bain, un T-shirt supplémentaire, des chaussures d'eau et de laisser votre peur des profondeurs à la maison. Après avoir reçu le matériel et les instructions du skipper, vous êtes prêt pour le parcours de rafting long de 14,5 km. La durée du parcours en rafting dépend du rythme et de la condition physique, mais dure généralement de 2,5 à 4 heures.

Le rafting sur Zrmanja est parfait pour les groupes de 6 à 8 personnes, offrant non seulement de l'adrénaline, mais aussi la possibilité de créer des souvenirs inoubliables. Le but est que chacun puisse profiter au maximum de l'activité choisie.

Cette aventure promet beaucoup d'émotions, des vues spectaculaires et, surtout, un plaisir illimité.

15

- Descente d'adrénaline sur les rapides de la rivière (modérée et sûre)
- L'un des sites de rafting les plus populaires de Croatie
- Le guide et le matériel sont fournis

www.en.riva-rafting-centar.hr



Rafting sur la rivière de Zrmanja



Saut à l'élastique



16 Saut à l'élastique

Vous vous trouvez au bord du pont de Maslenica, avec vues sur le panorama vibrant de l'Adriatique; êtes-vous prêt pour l'aventure ? Dites OUI à l'excitation et préparez-vous pour le saut à l'élastique le plus haut de Croatie ! Non seulement cet endroit est visuellement enchanteur, mais c'est aussi un trésor pour tous les amateurs d'adrénaline.

Cette activité d'adrénaline vous garantira une dose d'excitation dont vous vous souviendrez toute votre vie. Alors que vous sentez votre cœur battre plus vite, vous êtes prêt pour un saut qui allie peur, bonheur et pur délice. Que vous soyez un aventurier ou que vous souhaitiez simplement essayer quelque chose de nouveau, le saut à l'élastique du pont de Maslenica est quelque chose que vous devez ajouter à votre liste de souhaits.

Pour tous ceux qui se posent des questions sur la sécurité, ne vous inquiétez pas. L'activité de saut à l'élastique sur le pont de Maslenica est organisée dans les moindres détails, avec tout l'équipement et les mesures de sécurité nécessaires, pour que chaque saut soit sûr et passionnant. Des instructeurs expérimentés vous informeront avant le saut et vous donneront des instructions détaillées, permettant même à ceux qui se lancent pour la première fois dans ce genre d'aventure de profiter de l'expérience sans crainte. Le pont mesure 56 mètres de haut, construit pour fournir la plate-forme idéale pour cette activité, tandis que l'environnement naturel ajoute un charme supplémentaire à toute l'aventure. Excitation, joie et adrénaline sont garanties !

16

- Le plus haut saut à l'élastique de Croatie
- Le point de saut se trouve sur le célèbre pont de Maslenica
- Une activité qui ne manque pas d'adrénaline

www.izazov-tours.hr

17 Winnetou

En marchant sur les traces de Winnetou, ouvrez la porte d'un monde où l'histoire du légendaire chef indien prend vie dans chaque pierre et chaque vague de la rivière Zrmanja ! Ce canyon mystérieux, à la couleur émeraude et aux paysages sauvages, a servi de décor à une série de films réalisés dans les années 1960, donnant vie aux romans de Karl May et introduisant la magie de Winnetou dans le cœur de beaucoup.

Cette introduction au monde d'une beauté naturelle extraordinaire et de la magie cinématographique a le pouvoir de vous emmener dans l'un des chapitres les plus passionnants de la cinématographie et de la littérature, le tout au cœur de la belle Croatie.

Découvrez le film, l'équipe de tournage, explorez de nombreux lieux de tournage et visitez le musée et site commémoratif Winnetou à Starigrad - Paklenica. L'exposition est présentée dans le cadre original de la partie ancienne du Blue Sun Hotel Alan, où les membres de l'équipe du film ont séjourné pendant le tournage. Des salles authentiques, des accessoires, des photographies et du matériel documentaire vous feront ressentir l'atmosphère de cette époque et faire partie de cette histoire.

Les aventures proposées dans cette magnifique région vous donneront l'opportunité de faire partie de la tribu indienne Apache et de découvrir la région sous sa forme authentique et intacte, avec de nombreuses activités. Pour ceux qui sont avides d'expériences passionnantes et d'apprentissage, les traces de Winnetou mènent à travers une nature intacte, des histoires et des légendes historiques, rendant un séjour dans le canyon de la rivière Zrmanja vraiment inoubliable. Tous ces éléments sont tissés dans une histoire à découvrir et à partager, invitant chacun à se joindre et à faire partie de cette magie.

17

- Découvrez quelques-uns des lieux de tournage les plus populaires
- Apprenez quelque chose de nouveau sur le film et l'équipe du film
- Visitez le musée Winnetou et le site commémoratif Winnetou

Riviera de Biograd

PARC NATUREL DU LAC DE VRANA

Le Parc Naturel du lac de Vrana est une vallée karstique située le long de la côte Adriatique, couvre une superficie d'environ 57 km² et est située à seulement cinq minutes en voiture du village de Pakoštane. Le parc est considéré comme une zone de loisirs exceptionnelle et un habitat d'importance mondiale, servant de site de nidification à plus de 260 espèces d'oiseaux et d'aire de repos et d'alimentation pour d'innombrables oiseaux migrateurs. Vous pouvez entrer dans le parc par trois entrées officielles, à savoir : Crkvine, Kamenjak et le port de Prosička. La meilleure façon de se rendre au lac, quelle que soit l'entrée choisie, est en voiture, en transport organisé à l'avance ou dans le cadre d'une visite organisée. De nombreuses possibilités de loisirs vous y attendent.



18 Ornithologie

Le Parc Naturel du lac de Vrana est un paradis ornithologique, abritant plus de 260 espèces d'oiseaux dont les populations locales revêtent une importance exceptionnelle au niveau national, européen et mondial. Chaque matin et chaque coucher de soleil ici est particulièrement magique, avec des oiseaux dansant dans le ciel et partant à la recherche de nourriture.

Avec le bon guide et des jumelles en main, rejoignez le jeu de la découverte et de la reconnaissance des magnifiques habitants à plumes de cette région. Dans ce merveilleux coin du monde, les chants des oiseaux deviennent des mélodies qui racontent l'histoire de la vie dans ce paradis protégé.

La meilleure période pour visiter est au printemps ou en automne, lorsque vous pouvez participer à une visite guidée et devenir un véritable ornithologue amateur. Une bonne observation des oiseaux vous ouvrira la porte à un nouveau monde, un monde où vous pourrez ressentir le véritable rythme de la nature et de ses habitants. Tôt le matin et au crépuscule, vous avez les meilleures chances d'apercevoir des espèces rares, lorsque les marais et roselières deviennent de véritables scènes d'observation des oiseaux.

19 Pistes cyclables

Entre Biograd et Pakoštane, découvrez l'itinéraire idéal pour vous - que vous préfériez faire du vélo le long de la côte ou explorer l'intérieur de la région. Chaque sentier offre un niveau de difficulté et une longueur différents, vous permettant de choisir celui qui convient le mieux à votre forme physique et à vos préférences.

Il existe au total plus de 50 km de pistes cyclables autour du lac de Vrana. Un véritable joyau du cyclisme, et en même temps le parcours le plus long commence dans le village de Vrana, près de l'église locale, et monte jusqu'à Majdan, d'où l'on a vue sur la réserve ornithologique. La piste cyclable continue le long de la rive est du lac en direction du centre d'information de Prosika. La piste cyclable passe par la péninsule de Babinska, où vous pourrez découvrir les vestiges de la forteresse Li-burnienne et du poste de garde vénitien. Dans le port de Prosika, rafraîchissez-vous à l'ombre et remplissez vos bouteilles d'eau en profitant de la vue sur le canal qui relie le lac et la mer.

En passant la rive ouest du lac, en direction de Crkvine, vous arrivez à un tronçon d'autoroute de 3 km, après quoi vous rejoignez la route macadam qui traverse l'arrière-pays de Drage et Pakoštane. Ces itinéraires vous offrent la possibilité de passer des vacances actives, et de s'imprégner du soleil et de l'air pur, avec la possibilité d'explorer des sites archéologiques et de profiter de la riche faune et flore.

Embarquez pour une aventure, sentez la brise rafraîchissante sur votre visage tout en parcourant différents paysages et découvrez des coins inexplorés de cette merveilleuse partie de la Croatie. Un relief exigeant, des paysages variés et les odeurs et sons de la nature font de cette région un véritable paradis pour tous les amateurs de tourisme actif.



18

- Réserve ornithologique dans le Parc Naturel du lac de Vrana (Vransko jezero en croate)
- Louez une paire de jumelles et essayez de repérer le plus d'espèces possible
- Les meilleures périodes pour visiter - le printemps et l'automne, surtout tôt le matin ou avant le coucher du soleil
- Des visites guidées sont aussi disponibles

www.pp-vransko-jezero.hr

19

- De belles pistes cyclables à côté du Parc Naturel du lac de Vrana
- Trouvez le sentier idéal pour vous entre Biograd et Pakoštane, sur la côte ou à l'intérieur des terres
- Choisissez votre niveau de forme physique et la longueur du parcours souhaitée

www.zadarbikemagic.com



Parc Naturel du lac de Vrana

20 Belvédère de Kamenjak

Un lieu où le ciel rencontre la terre, offrant aux visiteurs une vue unique sur le lac et l'archipel coloré.

Le belvédère de Kamenjak s'élève à 283 mètres au-dessus de la mer et, en montant vers le plus haut sommet du parc naturel, vous pourrez admirer une vue à couper le souffle sur la magie de la nature. Imprégné de toute la beauté de la vue sur le plus grand lac naturel de Croatie, les oliveraies, les murailles sèches de Modrava et la mer bleue parsemée des îles des archipels de Zadar, Šibenik et Kornati.

Le Centre Kamenjak offre également une opportunité d'apprentissage et de détente. Au centre d'information, vous pourrez en savoir plus sur le parc, acheter des billets de vélo et d'excursions et déguster les spécialités de la taverne traditionnelle. À la mi-septembre, ne manquez pas l'occasion de rencontrer les agriculteurs locaux à la foire « Des oignons et des jeux ».

20

- Superbe vue sur le lac et l'archipel
- Trouvez une boutique de souvenirs et la salle de dégustation préférée de tous
- Des sentiers de randonnée sont également accessibles

21 Promenades et randonnées

Véritable joyau pour tous les amoureux de la nature, la Riviera de Biograd offre l'endroit idéal pour découvrir et profiter des merveilles naturelles. Prenez la route, découvrez la biodiversité sur des sentiers pédagogiques au bord du lac qui conviennent aux familles à la recherche de vacances amusantes et éducatives.

Les sentiers de randonnée autour du sommet de Kamenjak vous mènent à travers des forêts denses de chênes verts et les impressionnants canyons d'Orlja Draga et de Mernjača, tandis que les sentiers botaniques révèlent une flore diversifiée. Dans cette zone, vous pouvez choisir parmi une variété de sentiers et même ressentir l'esprit du pèlerinage du Vendredi Saint, en passant par le Chemin de croix de 2,5 km de long jusqu'à la chapelle de Tous-les-Saints.

Élargissez vos horizons dans la ville pittoresque de Pakoštane, où des sentiers de randonnée pleins de beauté naturelle et de richesse culturelle vous attendent. Des sentiers forestiers tranquilles aux belvédères surplombant le bleu de la mer Adriatique, cette région vous attend pour découvrir tous ses secrets.

21

- Découvrez la biodiversité du territoire à travers différents sentiers pédagogiques et familiaux au bord du lac
- Explorez les sentiers de randonnée autour de la ville pittoresque de Pakoštane

www.zadarbikemagic.com/en/trails/hiking

Belvédère de Kamenjak





22 Kayak

Le lac de Vrana est un endroit où la beauté naturelle se confond avec des vacances actives, en vous permettant de vivre des moments inoubliables. Louez un kayak au centre d'information de Prosika et partez pour une aventure inoubliable ! Le kayak offre une expérience complète de la nature du lac Vrana, où vous pourrez découvrir ses beautés cachées, sentir l'odeur des plantes sauvages et écouter les mélodies des oiseaux.

Au port de Prosika, vous pourrez louer des kayaks à des prix très raisonnables, soit à l'heure, soit à la journée. Nous proposons des monoplaces, biplaces et kayaks spécialisés pour la pêche, pour tous ceux qui souhaitent enrichir leur journée avec une prise. Découvrez toutes les merveilles que cache le lac Vrana et laissez-vous enchanter par sa beauté infinie et l'harmonie de la nature.

22

- L'une des façons les plus amusantes de profiter du plus grand lac naturel de Croatie
- Louez un kayak monoplace ou biplace au centre d'information situé à l'entrée de Prosika

23 Catamaran électrique « Danguba »

Vous pouvez naviguer à travers le Parc naturel du lac de Vrana avec le catamaran électrique «Danguba». Le nouveau bateau porte le nom du héron pourpré, une espèce menacée qui est aussi emblématique du Parc. Le transport autour du parc est assuré par un bateau solaire, un train électrique et des vélos électriques. Choisissez votre moyen de transport préféré !

23

- Nommé d'après l'oiseau emblématique du Parc Naturel du lac de Vrana
- Un des quatre modes de transport autour du Parc

24 Voile

Avec le vent dans les cheveux et la sensation de liberté apportée par la mer ondulante, la Riviera est réputée pour être un spot idéal pour les amateurs de voile. C'est l'endroit où se réunissent toutes les conditions idéales pour vos vacances actives, rendant la navigation non seulement possible, mais aussi inoubliable : mer cristalline, doux changements de marées et légers courants marins. Et en plus, c'est la zone qui compte le plus grand nombre d'îles, idéale pour l'exploration et l'aventure, où chaque île cache ses secrets et sa beauté.

Chaque journée passée dans cette région offre une nouvelle opportunité d'aventure, qu'il s'agisse d'explorer des plages cachées, de profiter du soleil sur le pont d'un voilier ou de déguster des spécialités locales. Nul doute que ce paradis des navigateurs remplira vos journées de joie, de détente et de moments inoubliables. Cette destination promet non seulement aventure et détente, mais aussi la possibilité de créer de précieux souvenirs.

24

- Mer cristalline, changements de marée doux et courants marins légers – des conditions idéales pour la navigation
- La zone avec le plus grand nombre d'îles, idéale pour explorer
- Vous ne vous ennuierez jamais lorsque vous êtes entouré de plusieurs parcs nationaux et naturels

25 Marinas, charters, régates

Explorez le centre des charters, des marinas et des régates que vous ne voudrez plus quitter. Pas même en bateau. Tout marin expérimenté connaît la vraie valeur d'un port convivial ou d'une marina bien équipée, et la région de Zadar en compte un grand nombre. La partie nautique la plus développée de l'Adriatique est celle située le long de la côte de la région de Zadar, en particulier autour de Biograd. Les circonstances historiques ont exigé que les ports, les mouillages et les amarres dans toute la région soient nombreux et proches, et les brillants ports et marinas modernes de la région ont fait monter les enjeux et ont élevé le niveau de jeu. Après une journée épuisante de navigation à travers l'archipel et après avoir rempli votre cœur de merveilles naturelles et d'horizons lointains de la mer amicale, vous n'aurez certainement pas à vous soucier de l'endroit où vous dégourdir les jambes et accrocher votre chapeau.

25

- Un point de départ idéal pour tous les passionnés de voile
- Marinas et ports superbement équipés



Archipel

DUGI OTOK AVEC LE PARC NATUREL DE TELAŠĆICA

Une incroyable expérience insulaire dans la région de Zadar - Parc Naturel de Telašćica. Dugi Otok est un endroit idéal pour les activités en mer mélangées à des journées détendues sur la plage. Pour ceux qui ont envie d'aventure, nous recommandons la plongée sous-marine avec des plongeurs experts ou l'une des nombreuses excursions en kayak - il y en a même une au coucher du soleil !



26 Centre d'interprétation et d'éducation de Grpašćak

Bienvenue au Centre d'interprétation et d'éducation de Grpašćak. Située au bord de la falaise, l'attraction principale de ce Parc offre des vues spectaculaires sur le bleu infini de la mer Adriatique. Ici, vous ressentirez la sensation de flotter au-dessus de la mer, et cette sensation vous accompagnera tout au long de votre visite.

C'est dans les locaux de la forteresse de Grpašćak que le passé et le présent s'harmonisent. Autrefois fort militaire, il a été transformé en centre touristique. Promenez-vous le long de ses murs historiques et ressentez l'esprit du passé.

Pour les familles avec enfants, notre exposition maritime offre une expérience particulièrement ludique et interactive. Ici, les enfants pourront découvrir les merveilles maritimes de l'Adriatique, tout en développant leur curiosité et leur amour pour la nature.

26

- L'attraction principale du Parc, située au bord de la falaise
- Un fort militaire unique transformé en centre touristique
- L'exposition maritime est également adaptée aux enfants
- Magnifique vue sur Telašćica et Kornati

www.pp-telascica.hr

27 Lac salé de Mir

Le lac salé de Mir est situé à l'intérieur du parc et vous enchantera par sa beauté. Entouré de rochers et d'une flore riche, ce lac salé est situé à proximité immédiate de la forteresse de Grpašćak et offre un environnement particulièrement paisible et relaxant. Le lac est idéal pour se détendre en profitant de la nature et observer les oiseaux.

D'autre part, pour ceux qui ont un esprit aventureux, ces sentiers vous offriront une occasion unique d'explorer la nature intacte de Dugi otok. Le Parc et l'île entière offrent une variété de sentiers de promenade et de randonnée qui vous mèneront à travers les magnifiques paysages et la nature sauvage de cette merveilleuse île.

Cet endroit étonnant offre également une occasion unique de plonger plus profondément dans le monde fascinant de la mer Adriatique, ouvrant ainsi la porte à une merveille sous-marine. Notre sentier pédagogique sous-marin, spécialement conçu pour vous, vous permettra d'explorer la richesse du monde marin de manière pédagogique et attractive.

27

- Visites guidées
- Sentiers de promenade et de randonnée
- Sentier pédagogique sous-marin
- Plongée

www.pp-telascica.hr



28 Voile

Une fois que vous aurez embarqué dans ce coin magique de l'Adriatique, des scènes enchantées se dérouleront spontanément devant vous. Une expérience particulièrement spectaculaire vous attend en naviguant sous des falaises dont la hauteur peut atteindre 100 mètres. Il n'y a rien de mieux que de sentir la brise dans vos cheveux pendant que vous naviguez sur les eaux cristallines de la mer Adriatique. Dugi otok abrite de nombreuses criques cachées, de charmants villages et des beautés naturelles spectaculaires que vous pourrez explorer en voilier.

En même temps, portez une attention particulière aux habitants marins! Les dauphins sont des invités fréquents de ces mers et soyez assurés que vous aurez l'occasion de les observer dans leur environnement naturel. C'est un moment qui vous connectera avec la beauté du monde marin pour le reste de votre vie.

28

- La meilleure façon d'explorer les environs depuis la mer
- Vivez l'expérience de naviguer sous des falaises de 100 mètres de haut
- Regardez attentivement pour repérer les dauphins

29 Grottes de Golubinka et Strašna peć

La grotte de Golubinka est située le long de la côte de l'île, si cachée qu'elle n'est accessible qu'à ceux qui sont prêts à y nager, puisqu'elle n'est accessible que par la mer. Une fois que vous entrez dans la grotte, vous entrez dans un monde de phénomènes naturels : un endroit où la lumière du soleil illumine les rochers et crée un spectre de reflets verts, turquoise et violets. Chaque nuance change à mesure que le soleil traverse le ciel, créant un jeu unique de lumière et de couleurs.

La grotte de Strašna peć est un merveilleux portail vers une autre dimension de la beauté naturelle. Son entrée, d'une hauteur irréaliste de sept mètres, vous accueillera et vous fera découvrir ce paradis de l'écotourisme et de la nature. L'entrée de la grotte est située à 70 mètres au-dessus du niveau de la mer, vous offrant une vue incroyable sur Dugi otok et la mer Adriatique. À l'intérieur, la nature a façonné les espaces souterrains comme les voûtes des basiliques gothiques, où les stalactites et les stalagmites créent des merveilles architecturales de la nature.



La Grotte de Golubinka

Baie de Sakarun, Dugi otok



30 Plongée et plages

Une brise légère, des rayons de soleil qui vous caressent la peau, le son calmant des vagues – y a-t-il une meilleure manière de passer la journée loin de la foule et de l'agitation de la vie quotidienne que de prendre un hors-bord ou une excursion en kayak ? L'île de Dugi Otok est l'endroit idéal pour une aventure rapide, avec des baies secrètes, des falaises massives et des grottes marines à explorer. Ses eaux sont riches en vie marine, vous pourrez donc profiter de la plongée lors de votre visite. Explorez la grotte de Golubinka accessible uniquement en kayak avec l'attraction voisine d'Oeil de dragon. Ou dirigez-vous vers le nord de l'île pour trouver le navire coulé Michelle à 6 m de profondeur où vous pourrez vivre une superbe expérience de plongée en apnée.



31 Excursions d'aventure sur l'île

Lorsque vous découvrez l'inconnu étape par étape, chaque respiration devient un souvenir et chaque chemin mène à quelque chose d'incroyable. Dugi otok, la perle cachée de l'archipel de Zadar, vous invite à faire partie de son histoire. Vivez tout; des falaises spectaculaires du Parc naturel de Telašćica aux baies cachées qui attendent d'être découvertes. Et la meilleure façon de le faire ? Des vacances actives qui accéléreront votre pouls et nourriront votre âme.

Commencez votre aventure avec des excursions multisports. En plus de découvrir Dugi otok, vous avez la possibilité de visiter trois îles voisines en kayak. Trois îles, trois ambiances différentes, trois histoires incroyables. Glissez sur des eaux cristallines, explorez des baies et des grottes cachées, tout en sentant l'adrénaline monter dans vos veines à mesure que vous découvrez chaque nouveau recoin.

Si vous êtes plutôt un adepte du stand-up paddle (SUP), préparez-vous pour une aventure de sept jours qui changera votre perspective. Glissez sur la mer calme avec vue sur l'horizon, chaque jour sur une nouvelle plage inexplorée. Ce n'est pas seulement une activité sportive ; c'est l'harmonie avec les éléments, une opportunité de se connecter avec l'île au niveau le plus intime.

Dugi otok n'est pas seulement un endroit sur la carte ; c'est une invitation au voyage. Ici, chaque instant devient une aventure, chaque sentier est un défi et chaque coucher de soleil est une récompense pour l'âme. Alors, amoureux de la nature et de l'adrénaline, lorsque vous cherchez un endroit où votre esprit trouvera la liberté, laissez votre chemin vous conduire à Dugi otok.

31

- Essayez les circuits multisports autour des îles
- Visitez 3 îles voisines en kayak
- Participez à une excursion de sept jours sur les SUPs

www.malikadventures.com

Archipel

LES ÎLES DE UGLJAN ET PAŠMAN

Ugljan est sans aucun doute l'une des plus belles îles de tout l'archipel, et elle se trouve à seulement 15 minutes en bateau de Zadar. Avec ses oliveraies, ses petits ports de pêche, ses criques et son histoire de pêche, cette île constitue une pause loin de l'agitation et offre une expérience de la vie insulaire traditionnelle. De nombreux sentiers de randonnée et pistes cyclables peuvent être appréciés ici, ainsi que sur l'île voisine de Pašman, reliée par un pont à Ugljan ou accessible par ferry depuis Biograd. Des activités sur plusieurs jours qui occuperont toute la famille vous attendent ici. Si vous recherchez un endroit calme pour prier, le monastère bénédictin est ouvert toute l'année.



32

Randonnée et cyclisme à travers les oliviers

Ugljan et Pašman, deux perles de l'archipel de Zadar, ne représentent pas seulement un trésor d'arômes et de saveurs méditerranéennes, mais aussi une scène dynamique pour vos expériences actives inoubliables. Avec plus de 40 km de sentiers qui longent des bosquets denses de plus de 100 000 oliviers, ces îles sont une destination incontournable pour tout aventurier.

Une fois sur ces sentiers, vous ressentirez non seulement l'ombre des oliviers, mais aussi la présence de murs en pierres sèches qui ajoutent un charme particulier et authentique à ce paysage. Ces murs, construits pierre par pierre, confèrent une véritable atmosphère méditerranéenne et rendent chaque sentier spécial. Ils sont comme des guides à travers l'histoire et la culture de l'île, témoignant des siècles de tradition et d'efforts investis pour façonner ce paysage unique.

Si vous êtes un cycliste passionné, préparez-vous pour une balade qui vous fera traverser différents types de terrains, des pentes douces aux montées raides, le tout accompagné d'oliviers parfumés et de forêts en bord de mer.

Mieux encore, Ugljan et Pašman sont facilement accessibles. Après un court trajet de 20 minutes en bateau ou en ferry de Zadar, vous vous retrouverez au cœur de cet éden méditerranéen. Pas besoin de longs voyages ; l'aventure est pratiquement au bout de vos doigts.

33

Sommets et belvédères

Quand votre cœur bat d'excitation alors que vous montez vers le sommet, quand vous sentez l'adrénaline traverser votre corps alors que la vue sur des paysages incroyables s'ouvre, vous savez que vous êtes au bon endroit. Bienvenue sur les îles d'Ugljan et de Pašman, deux îles de la région de Zadar qui cachent des histoires à raconter au chaque sommet et chaque belvédère.

Le premier arrêt sur votre chemin à travers ces perles insulaires est la forteresse de Saint-Michel à Ugljan. Cet édifice monumental du XIIe siècle préserve non seulement les secrets du passé, mais vous offre également une vue panoramique qui restera à jamais gravée dans votre mémoire. Depuis son sommet, le monde apparaît comme une mosaïque de couleurs et de formes, où mer et ciel se rejoignent en parfaite harmonie.

Mais le voyage continue. Pašman vous invite à explorer ses coins cachés. Que diriez-vous d'un voyage à Straža et à Pustograd ? Ces deux belvédères révèlent des scènes où le vert de l'île rencontre le bleu de l'Adriatique. Alors que le soleil change lentement de teinte, le panorama de Kornati et du magnifique Velebit devient difficile à décrire avec des mots.

Pour les moments où vous aspirez au silence et à la paix, le monastère bénédictin sur la colline de Čokovac est idéal. Les vieux murs protègent de précieux manuscrits, des œuvres d'art et des reliques sont conservées, témoignant du riche passé de ce lieu. Outre son importance spirituelle, le monastère offre également une magnifique vue panoramique sur les îles environnantes et la mer Adriatique. Ce coin tranquille vous offre l'occasion de contempler, tandis que votre regard s'imprègne de paysages à couper le souffle.

Vivez cette destination comme un défi pour l'âme et le corps, comme un appel qui résonne au plus profond de vous, stimulant votre curiosité et votre passion pour l'exploration.

32

- Plus de 40 km de sentiers à travers 100 000 oliviers
- Absolument pittoresque avec des murs secs qui procurent une véritable sensation méditerranéenne

33

- Visitez la forteresse Saint-Michel à Ugljan, construite au XIIe siècle
- Faites un voyage indépendant à Straža et Pustograd à Pašman
- Admirez le panorama complet de Kornati et Velebit
- Si vous recherchez un endroit calme avec une belle vue, visitez le monastère bénédictin sur la colline de Čokovac





34 Škraping

ici, parmi les rochers pointus et la mer cristalline, a lieu une course de trekking unique appelée Škraping.

Mais qu'est-ce que le Škraping exactement ? Il s'agit d'une course de trekking le long des rochers pointus de l'île de Pašman, connue sous le nom de « škrape ». Mais ne vous inquiétez pas, tout n'est pas exclusivement proposé aux professionnels ! La course est divisée en quatre catégories afin que chacun puisse trouver son rythme : Ultra (47 km) pour les plus endurants, Challenger (25 km) pour ceux qui recherchent un défi, Active (12 km) pour ceux qui veulent profiter de la nature avec un peu plus d'action et Light (6 km) pour les familles et pour ceux qui commencent tout juste leur aventure.

Si le trekking ne vous intéresse pas, pas de problème ! Ugljan et Pašman offrent bien plus encore.

Promenez-vous, ressentez le rythme de la nature sous vos pieds lors d'une randonnée ou profitez simplement du calme et de la tranquillité. Explorez des coins cachés, promenez-vous parmi les oliviers centenaires et visitez des monuments historiques qui murmurent des histoires du passé.

34

- Course de trekking sur les rochers pointus de l'île de Pašman appelés «škrape»
- 4 catégories : Ultra (47 km), Challenger (25 km), Active (12 km) & Light (6 km)
- Si vous n'êtes pas intéressé par la course, marchez, faites de la randonnée et profitez de la nature

www.skraping.hr

35 Site d'escalade de Željina

Sur le côté sud-ouest de la forteresse Saint-Michel se trouve la falaise de Željina, recommandée à tous les amateurs d'alpinisme et de sports d'escalade. C'est la seule zone naturelle d'escalade de l'archipel de Zadar, et sa proximité avec la mer la rend encore plus intéressante. Avec la création de nouvelles voies, le nombre total de voies d'escalade s'élève désormais à 40, dont beaucoup sont adaptées aux débutants.

35

- Un endroit idéal pour tous les amateurs de sports d'alpinisme et d'escalade
- Une zone d'escalade attrayante avec une belle vue

36

- Plus de 100 km de sentiers de randonnée et de vélo
- De nombreuses stations balnéaires et belvédères attrayants à l'intérieur de l'île
- Téléchargez l'application mobile !
www.preko.hr/page/adventure-island/13

36 Aventure sur l'île

Les sentiers cachés de cette région vous mènent à travers d'épaisses forêts de pins, des belvédères rocheux d'où l'on peut voir le bleu infini de la mer Adriatique, jusqu'à des criques secrètes où la mer rencontre la pierre. Chaque pas sur ces îles vous fait découvrir un monde où nature, histoire et aventure se fondent dans une expérience inoubliable. Cette région de sentiers cachés et de merveilles naturelles n'attend que d'être découverte.

Sur ces îles, plus de 100 km de sentiers de randonnée et de pistes cyclables vous attendent, qui vous feront voyager dans le temps, de merveilles naturelles et culturelles. L'un des sentiers les plus spéciaux est le « Chemin des Oliviers Anciens » à Ugljan. L'île abrite environ 700 000 oliviers et cet itinéraire vous fera traverser des oliveraies vieilles de deux mille ans. Ici, les anciens oliviers des parcelles romaines d'origine, connues sous le nom d'oliviers de l'empereur Claude, ont été ré-vitalisés. En marchant ou en faisant du vélo le long de ce sentier, vous ressentirez l'aventure et l'histoire mêlées, vous guidant à travers les histoires de conquérants romains, d'anciennes oliveraies et de traditions qui ont survécu pendant des siècles.

Pour profiter au maximum de votre séjour, téléchargez notre application mobile. L'application vous fournit toutes les informations dont vous avez besoin, des cartes détaillées des sentiers aux recommandations sur les meilleurs endroits pour vous reposer et vous rafraîchir.



Saint-Michel, Preko



Site d'escalade de Željina, Preko

L'ÎLE DE PAG

Le paysage incroyable de la partie nord de l'île de Pag ne peut être comparé à rien sur la planète - car il ressemble le plus à la lune. Découvrez cette région façonnée par le vent de bora, à vélo ou partez tout simplement sur l'un des nombreux sentiers de randonnée ! Pour les plus courageux, il est également possible de choisir le kayak et l'escalade.

37 L'île de la Lune

À travers les âges, le vent bora a dansé sur l'île de Pag, laissant derrière lui non seulement de l'air frais, mais aussi une œuvre d'art sur pierre. Cette danse du vent et de la pierre a créé des paysages rappelant la surface de la Lune, ce qui a valu à Pag le surnom d'«île de la Lune».

Cette surface inhabituelle représente le résultat du jeu éternel entre la nature et les éléments. Chaque rocher, chaque pierre, chaque vallée de Pag raconte l'histoire de la lutte éternelle entre la nature et les éléments. Cette zone insolite fait de Pag un lieu idéal pour explorer et prendre des photos, donnant aux visiteurs le sentiment d'entrer dans un autre monde.

Cyclisme sur l'île de Pag



38 Pag Outdoor

Pag Outdoor est un guide de toute l'offre d'activités de plein air sur l'île de Pag. Cette île est un paradis pour tous les amoureux de tourisme actif, de nature et d'adrénaline ! Si vous êtes intéressé par l'escalade, le cyclisme, la course à pied ou le kayak, vous trouverez ici toutes les informations nécessaires, telles que les sentiers, les cartes, les événements, les services et les contacts.

Pour ceux qui sont avides d'aventures de randonnée, l'île de Pag propose une série de sentiers qui vous feront découvrir ses plus belles régions. « Trail Lun » est un sentier de difficulté moyenne qui traverse une ancienne oliveraie de 5 km, offrant une vue sur la mer cristalline et d'incroyables formations rocheuses. . Ceux qui recherchent un défi plus grand peuvent opter pour le « Sentier de Sveti Vid », long de 10 km, qui mène au point culminant de l'île avec une vue panoramique, idéal pour les alpinistes expérimentés et disponible de mai à septembre. Si vous recherchez quelque chose de vraiment unique, « La Vie sur Mars » est un sentier de difficulté moyenne s'étendant sur 7 km et offrant une expérience de marche à travers des paysages qui ressemblent littéralement à la planète rouge. Il est préférable de le visiter au printemps et en automne lorsque le climat est tempéré.

www.pag-outdoor.com/en

Randonnée sur l'île de Pag





39 Sommet de Saint-Guy

Il n'y a pas de meilleure façon de connaître l'île de Pag que depuis son point culminant. À 348 mètres d'altitude, le Sommet de Saint-Guy offre non seulement des vues panoramiques spectaculaires, mais aussi un aperçu plus approfondi du patrimoine culturel de cette île unique.

Le sommet de Saint-Guy est accessible par plusieurs sentiers de randonnée balisés. Pour ceux qui recherchent une ascension rapide et stimulante, le sentier qui part de Dubrava est idéal. Cette ascension verticale dure environ 45 minutes et vous donne l'occasion de vivre une véritable aventure en montagne. Si vous recherchez quelque chose de plus détendu, le sentier qui part de Kolan ou de Šimuni propose une douce montée d'une durée d'environ 1 heure et 15 minutes. Pour ceux qui préfèrent le confort de leur voiture, il existe un chemin récemment rénové depuis le vieux centre de Šimuni, également accessible en voiture. Sur le chemin vers le sommet, n'oubliez pas de visiter la plus petite église Saint-Guy construite au 14^{ème} siècle.

En gravissant les sentiers, vous êtes entouré par la diversité de la flore et de la faune de l'île de Pag. Les sentiers de Pag sont agrémentés d'espèces végétales indigènes telles que l'immortelle, la sauge et le romarin, dont les senteurs sont en quelque sorte des régals pour votre odorat. Les rencontres avec des groupes de moutons paissant librement sont assez fréquentes et leur présence ajoute à l'expérience authentique de l'île. Le chant des oiseaux accompagne chacun de vos pas, tandis que vous pouvez apercevoir différents types de papillons se balançant de temps en temps dans la légère brise marine.

Équipés de bonnes chaussures, d'eau et d'un appareil photo pour capturer des moments inoubliables, vous êtes prêt pour une aventure qui vous ouvrira une nouvelle perspective sur l'île de Pag. C'est la destination idéale pour tous ceux qui recherchent des vacances actives, où chaque pas sera récompensé par des vues incroyables et une compréhension plus approfondie de cette île magique.

40 Dubrava-Hanzina

En 1988, la zone attrayante de Dubrava-Hanzina a été déclarée paysage important et réserve spéciale de végétation forestière sur l'île de Pag. Elle est située dans la partie sud-ouest de Paška uvala. Le caractère unique du paysage de Pag est dû à la mer et aux plages de sable, ainsi qu'à l'affleurement rocheux qui s'étend jusqu'au Saint-Guy (Sveti Vid), le plus haut sommet de l'île de Pag. L'ancienneté de cette réserve est attestée par les vestiges de l'église Sainte-Marie-Madeleine du XIV^{ème} siècle. Découvrez-en davantage sur cette région unique en parcourant le sentier pédagogique à travers la réserve.

39

- Le plus haut sommet de l'île de Pag avec une altitude de 348 m
- Explorez la plus petite église Saint-Guy construite au 14^{ème} siècle
- Il y a plusieurs chemins pour atteindre le sommet

40

- Réserve de végétation forestière sur l'île de Pag
- La seule partie boisée de la zone de la ville de Pag
- Un parcours pédagogique est à votre disposition

RIVIERA DE NIN

Outre ses célèbres plages de sable fin et ses marais salants, la Riviera de Nin propose également d'autres activités ludiques !

41 Lagune de Nin

Lorsque vous sentirez le sable doré des rives de la lagune de Nin, vous aurez l'impression d'être entré dans une histoire qui allie beauté naturelle, tradition et aventure.

Pour les amoureux de la nature, la lagune de Nin est un endroit idéal pour observer les oiseaux. Compte tenu de l'abondance de différentes espèces d'oiseaux que l'on peut observer ici, il n'est pas surprenant que cet endroit soit devenu une destination privilégiée des ornithologues et des photographes.

La prochaine étape de votre voyage mérite d'être la magnifique « Plage de la Reine ». Située à proximité de la ville de Nin, cette plage est facilement accessible mais suffisamment éloignée pour offrir un sentiment d'intimité et d'évasion du quotidien. Ce qui distingue cet endroit des autres plages, c'est sa boue médicinale, célèbre pour ses propriétés thérapeutiques. La boue péloïde est riche en minéraux et est utilisée pour divers soins de la peau et des articulations. Après avoir profité de la mer, de nombreux visiteurs appliquent de la boue sur leur peau et la laissent sécher au soleil, profitant de ses effets régénérateurs et cicatrisants.

Mais le lagon de Nin n'est pas seulement un paradis naturel. Ici, vous pourrez également visiter le saline, où vous découvrirez la magie de la production de sel. La Saline de Nin, profondément enracinée dans la tradition, transmet fièrement le savoir-faire de la production traditionnelle de sel à travers les générations.

41

- Un endroit idéal pour l'observation des oiseaux
- De belles plages de sable avec de la boue curative
- Visitez les marais salants et ajoutez du sel à vos vacances

www.solananin.hr

Lagune de Nin

42 Cyclisme

Pourquoi un vélo ? Parce que Nin et ses environs offrent d'excellents sentiers qui traversent des paysages variés, des champs verdoyants aux côtes cristallines. Que vous soyez un passionné de VTT, un passionné de vélo de route ou que vous recherchiez une aventure en famille, vous trouverez ici le sentier parfait pour vous. Alors que les sentiers de VTT offrent excitation et défi, les sentiers familiaux offrent des balades relaxantes à travers des paysages pittoresques.

L'avantage du vélo dans cette région est sa polyvalence. Vous pouvez commencer la journée en longeant la côte, en sentant le sel sur votre peau, puis vous diriger vers l'intérieur des terres, où les secrets historiques et la culture vous attendent. Nin est connue pour sa riche histoire, et le vélo permet de la découvrir pas à pas, sans se presser.

Imaginez une journée qui commence par une balade à travers des oliveraies centenaires, se poursuit le long de la côte avec une vue sur Velebit et se termine au coucher du soleil, alors que vous pédalez vers l'un des restaurants locaux proposant une excellente cuisine dalmate. C'est Nin. C'est la liberté qu'offre un vélo.

Alors, lorsque vous pensez à vos prochaines vacances, placez Nin en tête de votre liste. Ici, vous ne visiterez pas seulement la destination ; vous le parcourrez, le ressentirez et le vivrez. Découvrez Nin sur deux roues et découvrez pourquoi le vélo est le meilleur moyen d'explorer cette merveilleuse ville.

42

- Découvrez la plupart des régions à vélo
- D'excellentes pistes sont disponibles
- Choisissez parmi les sentiers VTT, le vélo de route ou même les sentiers familiaux

www.zadarbikemagic.com



Cyclisme sur la Riviera de Nin



43 Planche à voile et kitesurf

43

- Volez entre Nin et l'île de Pag
- Admirez les sommets du Velebit en arrière-plan
- Les jours sans vent sont rares dans cette région

www.kiteboarding-croatia.com

www.windsurfingcroatia.com

Nin, avec ses paysages pittoresques et son vent puissant, s'impose comme une destination idéale pour tous les amateurs de sports nautiques, leur offrant une expérience particulière dans le monde du kitesurf et de la planche à voile. Les deux sports rendent cette destination magique pour tous ceux qui souhaitent explorer le monde à bord d'une planche.

Commencez par danser avec les vagues à l'aide d'un cerf-volant, embarquez pour une expérience de kitesurf unique ! Même si vous pensez peut-être que cela exige une force considérable, c'est en réalité la compréhension et la capacité à contrôler le cerf-volant qui sont essentielles. Quelles que soient vos connaissances ou votre expérience antérieures, Nin propose des écoles et des instructeurs qui vous permettront de vous lancer. Avec le temps, en étant attaché à la planche et en naviguant à la surface de la mer, vous comprendrez que le kitesurf est une combinaison de compétence, de passion et de coopération avec la nature.

D'un autre côté, la planche à voile représente une combinaison de puissance de voile et d'équilibre. En comptant sur le vent pour glisser sur l'eau, vous vous sentirez en harmonie avec les éléments naturels qui vous entourent. La planche à voile nécessite certaines conditions météorologiques, et il est idéal de la pratiquer dans un vent léger à modéré et une mer calme. Cependant, à Nin, grâce aux conditions naturelles, vous aurez la possibilité de pratiquer ce sport presque tous les jours.

Quel que soit votre choix, Nin vous propose des moments inoubliables, que vous soyez un sportif passionné ou un débutant à la recherche de nouvelles sensations. Laissez le vent être votre allié pour vaincre les vagues et laissez le soleil vous guider à travers les richesses de cette région magique !



Zadar Bike Magic

Vivez la région de Zadar comme une destination cyclable de haute qualité avec routes normalisés d'une longueur totale de plus de 3000 km ! Les sentiers sont divisés en trois segments principaux : Sentiers routiers, sentiers VTT et sentiers Trekking & Famille. Trouvez votre itinéraire, vos services et votre hébergement avec des données GPS et des cartes téléchargeables sur www.zadarbikemagic.com ou téléchargez l'application avec navigation hors ligne !



Trouvez votre itinéraire, vos services et votre hébergement avec les données GPS et les cartes téléchargeables sur www.zadarbikemagic.com ou téléchargez l'application avec navigation hors ligne !



Zadar Trail Magic

Explorez nos sentiers de randonnée ! Vous pouvez vivre une expérience de randonnée mémorable sur de nombreux sentiers panoramiques, car il existe des itinéraires très populaires offrant des vues magnifiques sur l'Adriatique et à couper le souffle. Choisissez la catégorie qui vous convient le mieux, ainsi que votre expérience et vos conditions, emportez des vêtements adéquats et la nourriture nécessaire et profitez des sentiers de la région de Zadar !



PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS EN PLEIN AIR

Mars

COURSE INTERNATIONALE DE TREKKING - ŠKRAPING

Tkon, Pašman
www.skraping.hr

DUGI OTOK TRAIL

Sali, Dugi otok
www.dugiotoktrail.com

DM EKO TRAIL PAKOŠTANE

Pakoštane
www.pakostanetrail.com

Avril

GRAWE ZADAR NIGHT RUN & ZADAR HALF MARATHON

Zadar
www.zadarnight.run

SENTIER DE L'ÎLE DE PAG

Pag
www.islandpagtrail.com

Avril / Mai

RENDEZ-VOUS INTERNATIONAL DES GRIMPEURS

Starigrad
www.np-paklenica.hr

Mai

BIKE AND WINE (VÉLO ET VIN)

Benkovac
www.visitravnikotari.com

WINGS FOR LIFE WORLD RUN

Zadar
www.wingsforlifeworldrun.com

Juin

VELEBIT TRAIL

Starigrad
www.outdoor.hr

Septembre

HIGHLANDER VELEBIT

Starigrad
www.highlanderadventure.com

TRIATHLON

ÎLE LONGUE

Sali, Dugi otok
www.triathlon-longisland.com

ZADAR OUTDOOR FESTIVAL

Preko, Ugljan
www.zadaroutdoor.com

ZADARHALF TRIATHLON

Zaton Holiday Resort
www.zadarhalf.com

Octobre

GRANFONDO

FALKENSTEINER BORIK

Zadar
www.zadargranfondo.com



editeur Office touristique de la région Zadar / **pour l'éditeur** Mihaela Kadija/
photographies Nikola Matić, Iva Rogić, Fabio Šimićev, Aleksandar Gospić,
 Ivan Čorić, Dinko Stopić, Boris Kačan, Ivo Biočina, Vedran Metelko, Avantura
 života d.o.o., Jacqueline Izidora Čirjak, Unique Media d.o.o., Izazov Tours d.o.o.,
 Novena d.o.o., Ivana Ribič, Milan Mišo Lakić, Filip Brala, Velid Jakupović, Malik
 Adventures, Pointers d.o.o., Ivo Pervan, Croatian National Tourist Board archive,
 Zadar County Tourist Board archive, Starigrad Tourist Board archive, Obrovac
 Tourist Board archive, Pakoštane Tourist Board archive, J.U. PP Vransko jezero,
 Biograd na Moru Tourist Board archive, Rajna Outdoor archive, Sali Tourist
 Board archive, Pag Tourist Board archive / **conception artistique** Maden Košta
 / **graphique** Hoba Zadar / **impression** Kerschhoffset d.o.o. / 2024

En cas d'erreurs ou pour toute information incomplète ou erronée, la res-
 ponsabilité de l'éditeur ne peut pas être engagée.



www.zadar.hr