



**LA REGIONE DI ZARA**



**L'ISOLA DI UGLJAN**

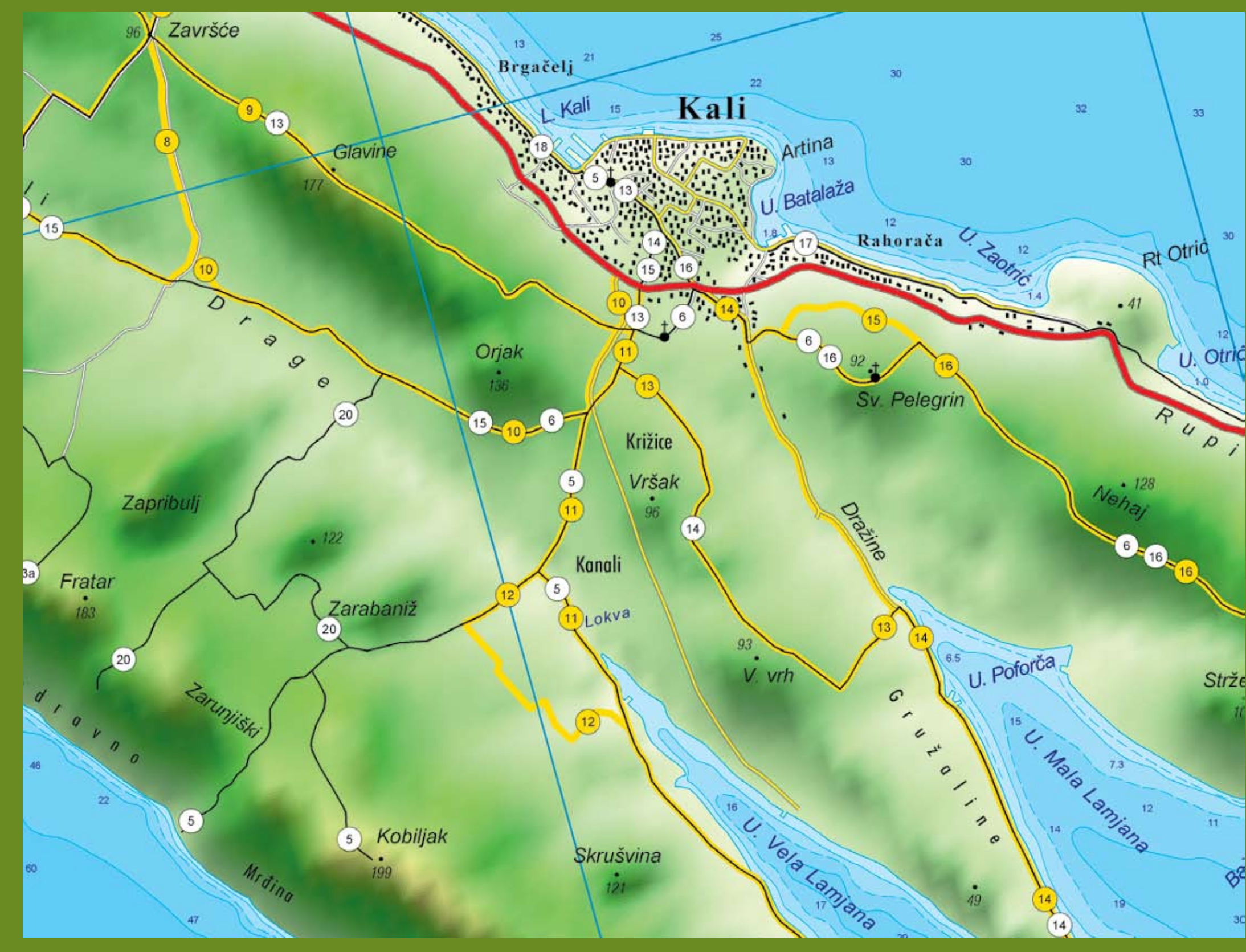
Isola delle olive  
 CARTA TREKKING & CICLISMO  
 1:30000

**Informazione sull'editore e produzione**  
 Ente turistico della contea di Zara  
 Sv. Leopolda B. Mandića 1  
 23000 Zara, Croazia  
 Tel/Fax: +385 (0)23 315-316, 315-107  
 tz-zd-zup@zdt.com.hr  
 www.zadar.hr

Redattore: Ivo Dunatov, direttore  
 Idea e disegno: Julije Skelin  
 Testo: Ivo Dunatov  
 Cartografia: Lemax  
 Produzione: Basic Produktion, www.basicproduktion.hr  
 Descrizione dei sentieri: Drago Erceg  
 Traduzioni: Geo Zadar  
 Fotografie: Archivio dell'Ente turistico della contea di Zara  
 Stampa: Tiskara Malenica, Sibenik 2006

© ENTE TURISTICO DELLA CONTEA DI ZARA  
 Ritenuti tutti i diritti. Riproduzione completa o parziale e duplicazione non vengono ammesse senza il consenso dell'editore.

- Cari visitatori,
- Portate con voi acqua e attrezzatura adatta per il ciclismo, abbigliamento e calzature adatti per camminare.
  - Non graditate e non distruggete le piante. Non spezzate i rami e non distruggete gli alberi.
  - Seguite le regole del parco nazionale, riserva e parco di natura.
  - Portate via i vostri rifiuti.
  - Non accendete il fuoco nella foresta e spegnete attentamente il fuoco acceso!
  - Fate almeno una piccola cosa per la natura durante ogni escursione. Raccogliete una scatola, bottiglia o lattina buttata sul sentiero.
  - Grazie!



**L'ISOLA DI UGLJAN – Isola delle olive**

Ugljan è una delle più pittoresche isole dell'arcipelago di Zara. L'isola si trova dirimpetto a Zara dalla quale la dividono le poche miglia nautiche del Canale di Zara. Questa sempre verde isola ricoperta di ulivi è piena di insenature idilliche e pittoreschi porticcioli da pesca legati al mare, navigazione e pesca da generazioni, con oltre 2000 anni di tradizione nella lavorazione delle olive dalle quali si ottiene un olio di qualità e aroma eccezionale. Le località dei pescatori e luoghi turistici si estendono lungo la costa orientale dell'isola, e le più conosciute sono Preko, Kukljica, Kali e Ugljan. L'altra parte dell'isola è principalmente ripida e disabitata. Grazie alle sue insenature, isole e ricco mondo sottomarino, l'isola diventa una vera sfida per le immersioni e la pesca sportiva. L'altipiano ondulato dell'interno, scarabocchiato da decine di chilometri di sentieri per il trekking e ciclismo, pieno di colori, odori e panorami, lascia al passante un'immagine indimenticabile. La maggior parte degli abitanti dell'isola, all'incirca 7.500, si occupano principalmente della coltivazione delle olive, pesca e turismo. Il mite clima mediterraneo, mare azzurro, spiagge rocciose e sabbiose, decine di isole e isolette nelle sue vicinanze e ricordi dei tempi passati fanno la fertile isola di Ugljan sempre più desiderabile per quelli che amano il mare e le isole.

**Sezione geografica dell'isola** Ugljan si trova parallela alla vicina terraferma e si estende in direzione nordovest con i suoi 24 km di lunghezza e 3-4 km di larghezza. La superficie totale dell'isola è di 52 km<sup>2</sup>, e la lunghezza della costa è più di 70 km. Il rilievo dell'isola è particolarmente montagnoso, composto da due catene di montagne parallele, dal 100 ai 300 m d'altitudine al disopra del livello del mare. L'altipiano montagnoso riempie il centro dell'isola con un'intera rete di muri a secco che creano un labirinto di sentieri per passeggiate, risultato di un millennio del dissodamento del terreno in modo da ottenere sempre più superficie per gli ulivi. Il lato orientale dell'isola, dove si trovano quasi tutte le località, scende lentamente verso il mare.

**Clima** L'isola di Ugljan possiede tutte le caratteristiche di un clima mediterraneo con una temperatura annuale media di 16 °C, circa 800 mm di precipitazioni e 2600 ore solari all'anno.

**Flora e fauna** La vegetazione che ricopre Ugljan ha tutte le caratteristiche della flora mediterranea. La vegetazione tipica dell'isola sono la quercia nera, pino, cipresso e cespugli alti, ma la maggior parte dell'isola si occupa della coltivazione mediterranea dominata da ulivi e fichi. La caratteristica del paesaggio di Ugljan sono le sue migliaia di ulivi. I reperti archeologici a Muline confermano che la lavorazione delle olive e la produzione dell'olio hanno una durata di più di 2000 anni. Gli ulivi funzionano come ecosistemi e con il loro micro mondo attirano numerosi uccelli canterini. Il fondo sottomarino di Ugljan ecologicamente pulito e le decine di isolette che gli appartengono sono la dimora di numerosi tipi di pesce, conchiglie e coralli, un vero luogo di scoperta per gli amanti dell'immersione.

**La storia dell'isola** L'isola di Ugljan fu abitata ancora all'epoca del neolitico. Il primo conosciuto nome dell'isola arriva da Plinio, il quale disse: "Di fronte a Zara si trova Lissa". Nel Medioevo l'isola portò il nome di San Michele il nome degli Ulivani è di data recente. Il nome significa il prodotto principale dell'isola, l'olio di oliva. Il primo popolo conosciuto che abitò sull'isola furono i Liburni, una tribù degli Illiri. Nel IV sec. a.C. i Liburni costruirono sui monti Celinjak, Kuranj e San Michele le loro località, i resti delle quali sono visibili ancor'oggi. I romani colonizzarono l'isola nel I sec. a. C. I coloni costruirono abitazioni, *villae rusticae*, sui nuovi poderi isolani ed i loro resti, dei quali ce ne sono una decina, sono ricordi di quei tempi passati. Le più grandi ville si trovano a Gospodska gomila, verso capo Supetar e Stivan a Muline dove sono stati conservati i resti di un mulino romano e impianti per la lavorazione delle olive. Nel Primo Medioevo i Croati si stabilirono su Ugljan e le testimonianze dell'epoca sono i resti delle decorazioni di lavoro intrecciato, lavorato su pietra e numerosi toponimi. La maggior parte dei terreni sull'isola rimase proprietà del comune di Zara, ed il comune li assegnò in uso e proprietà alle famiglie nobili di Zara le quali costruirono le loro abitazioni-castelli sull'isola. Nel Medioevo, Ugljan, come Zara, fu sotto il dominio della Repubblica di Venezia. All'inizio del XIX secolo Ugljan fu per un breve periodo sotto il dominio dei Francesi, e poi gli Austriaci i quali la governarono fino alla caduta della Monarchia. Nel 1918 l'isola diventò una parte integrante della Croazia.

**Monumenti**

- Fortezza San Michele – Preko, fortezza veneziana del XIII sec.
- Basilica del Cristianesimo Antico – Ugljan V sec.
- Memoria del Cristianesimo Antico – Ugljan IV sec.
- Monastero di San Geronimo – Ugljan XV sec.
- Villa rustica – Ugljan (Muline) I sec.
- Chiesa di San Cosimo e Damiano – Ugljan XI sec.
- Chiesa di Sant'Ipollito – Ugljan XI – XIII sec.
- Chiesa dell'Assunzione della Vergine – Ugljan XVIII sec.
- Chiesa di Tutti i Santi – Ugljan XII sec.

**Castello Beršić** – Ugljan XVII sec.  
 - Monastero di San Paolo l'Ermita – Preko (isola di Galevac) XV sec.  
 - Chiesa della Madonna del Rosario – Preko XVIII sec.  
 - Chiesa di San Giovanni Battista – Preko XI sec.  
 - Chiesa di San Lorenzo – Kali XVIII sec.  
 - Chiesa della Madonna della Neve – Kukljica XVI sec.  
 - Chiesa di San Paolo – Kukljica XVII sec.  
 - Chiesa di Santa Eufemia – Sutomišćica XIX sec.  
 - Chiesa di San Lorenzo – Lukoran XIX sec.  
 - Chiesa di San Geronimo – baia di Kostanj XVIII sec.  
 - Chiesa di San Pellegrino – XV sec.

**Gastronomia** Leggera, con poche calorie e poco condita – allessi – sono gli epiteti della cucina insulare. Verdura fresca cotta, tanto pesce e frutti di mare, conditi con l'olio di oliva e vino, tutto quello che si trova nel tipico piatto insulare. La longevità e linea snella degli isolani sono prove che quello che introduciamo nel nostro organismo è molto importante.

**Luoghi sull'isola di Ugljan**  
 Lungo l'intero lato orientale dell'isola si trovano quasi tutti i luoghi dell'isola sistemati nelle protette insenature, mentre il lato sud dell'isola è disabitato.

**L'itinerario meridionale:** Preko – Kali – Kukljica – l'isola di Pašman  
**Preko** è il centro della circolazione ed amministrazione dell'isola di Ugljan e si trova opposto a Zara. La caratteristica della località sono le sue tipiche, vecchie case di architettura dalmata e le numerose case di vacanza delle famiglie patrie. Il migliore modo per sentire l'atmosfera mediterranea del luogo è passeggiare lungo il lungomare e bere bevande preferite su una delle terrazze con la vista sul canale di Zara. Preko è il migliore punto di partenza per San Michele (265 m d'altitudine al disopra del livello del mare) dove conduce una strada di asfalto lunga 3 km. La vista dalla fortezza si estende sulle 200 isole dell'arcipelago di Zara ed il Parco nazionale Kornati. Soltanto 80 m da Preko si trova l'idillica isoletta Galevac (Školjčić), ricoperta di vegetazione mediterranea che nasconde un monastero del XV sec. dei frati francescani del terzo ordine. È il luogo preferito per il bagno con la spiaggia Jaz nelle vicinanze, spiaggia che porta la bandiera blu – simbolo del mare pulito. Sul lato orientale della località si trova la chiesa romanica di San Giovanni dell'XI secolo.

**Kali** è la più conosciuta località di pescatori sull'Adriatico, conosciuta per i suoi pescatori che hanno dimostrato le loro abilità su tutti i mari del mondo. I suoi due porticcioli pieni di barche da pesca e pescatori sulle banchine d'attacco, impegnati a rammenare le loro reti danno alla località un'impronta particolare. Il vecchio nucleo del luogo con le sue vie strette e le case di pietra nello stile dalmato si trova su una collina da dove si estende una bellissima vista dei dintorni, il tutto dominato dai campanili della chiesa di San Lorenzo, il patrono della località. Ogni anno in agosto, in onor suo, ha luogo la conosciuta "Festa dei pescatori" che dimostra lo spirito mediterraneo della regione.

**Kukljica** si trova vicino allo stretto di Zdrlec, e potrebbe essere anche denominata la porta del Parco di natura Telašćica e il Parco nazionale Kornati. Il vecchio nucleo con esemplari dell'architettura popolare è separato dalla penisola turistica "Zelena punta" da una grande insenatura naturale con un porticciolo sempre pieno di pescherecci e velieri di legno. Le affascinanti insenature Sabauša, Kostanj e Jelenica con sabbia all'ombra dei pini centenari si trovano nelle vicinanze. Un monumento di valore è la restaurata chiesa di San Geronimo del XV sec. sistemata nella Baia di Kostanj. Il 5 agosto di ogni anno viene celebrata la festa della Madonna della neve nello Stretto di Zdrlec, dove, secondo la tradizione, 400 anni fa cadde la neve in piena estate.

**L'itinerario occidentale:** Preko – Poljana – Sutomišćica – Lukoran – Ugljan

**Poljana** è un luogo mansueto in una baia dove da un lato si trova la pittoresca penisola di San Pietro con una chiesetta romanica del XII sec. che porta lo stesso nome e dall'altro una serie di abitazioni con giardini ordinati. I numerosi pozzi con acqua potabile, e le numerose ore solari sono la ragione per la coltivazione della verdura durante tutte e quattro le stagioni dell'anno, verdura poi trasferita al mercato di Zara.

**Sutomišćica** si trova in una grande e ben protetta baia, un vero rifugio per i navigatori. I giardini coltivati sono prove delle mani laboriose degli abitanti. Qui si distingue il melogranò che matura a settembre, verso la festa di Sant'Eufemia. La barocca casa di campagna della famiglia Lantana del XVII sec. è da visitare.

**Lukoran** – Veli Lukoran è una località piena di insenature nascoste e spiagge dove i pini toccano il mare. Qui si trovano ville estive, la più conosciuta è del XVII secolo e fu proprietà della famiglia de Ponte. Dicono che Mali Lukoran era un luogo di vacanza ancora nei tempi remoti. La tradizione dice che il poeta Petar Preradović, affascinato dal sorgere del sole qui sull'isola, scrisse la sua conosciuta canzone patriottica "Spunta l'alba".

**Ugljan** è la più larga località sull'isola, con una lunga tradizione



Ošljak

toristica. Si trova sul lato nordovest dell'isola, con i suoi nove casali in numerose baie mansuete fra le quali la più bella è Činta. Ci sono monumenti dell'epoca antica, villae rusticae, un mausoleo del Tardo Barocco, i resti di una basilica del Primo Cristianesimo, e nella baia di Muline una costruzione monumentale per la lavorazione dell'olio che risale al I secolo, testimonianze delle prime dimore sull'isola. Il monastero francescano di San Geronimo del 1430 si trova in un pineto presso il mare. Nel chiostro del monastero si trova la tomba del vescovo Simun Kožić Benja. Il ristorante castello rinascimentale di Califi denominato Brčić fa parte del patrimonio monumentale del luogo.

**L'isola di Ošljak** ha una superficie di 0,5 km<sup>2</sup>, 2 km di costa e mezzo miglio nautico di distanza da Preko. È la più piccola isola abitata dell'Adriatico con un paesaggio protetto dove gli ulivi, pini e cipressi coprono le spiagge rocciose. Il vecchio porticciolo dei pescatori con la sua chiesa del V secolo è il più pittoresco luogo su tutto l'Adriatico. I sentieri per passeggiate sono lunghi 2 km, passano lungo il faro e i resti di un vecchio mulino, un vero piacere per quelli che amano il trekking.



**INFORMAZIONI UTILI**

**COME ARRIVARCI**  
**In automobile**  
 Attraverso il porto di Zara, linea Zara – Preko (isola di Ugljan) 3,5 NM o dall'Italia con la regolare linea marittima Ancona – Zara

**Traghetto**  
 Jadrolinija  
 Liburnska obala 7, Zara  
 Tel: + 385 (0)23 254-800, Fax: + 385 (0)23 250-351  
 passazet@jadrolinija.hr  
 www.jadrolinija.hr

**Miatours**  
 Vrata sv. Kriševana, Zara  
 Tel: + 385 (0)23 254-300, Fax: + 385 (0)23 254-400  
 info@miatours.hr  
 www.miatours.hr

**In treno**  
 Penotazioni e vendita dei biglietti: Ferovija Zadar  
 Stazione ferroviaria si trova a Ante Starčevića 3, Tel: +385 (0)23 212 555

**In aereo**  
**Aeroporto internazionale di Zara – Zemunik**  
 Tel: +385 (0)23 313-311, Fax: +385 (0)23 313-466  
 www.zadar-airport.hr

**Penotazioni e vendita dei biglietti:**  
 Croatia Airlines  
 2 Poljana Naska Nošća, Zara  
 Tel: +385 (0)23 250 094, Fax: +385 (0)23 250 109  
 www.croatiaairlines.hr

**IMPORTANTI NUMERI DI TELEFONO**

|   |     |
|---|-----|
| Punto soccorso                                    | 94  |
| Pompieri  | 93  |
| Polizia   | 92  |
| Assistenza stradale (HAK)                         | 987 |
| Informazioni                                      | 981 |
| Servizio assistenza montana (CSS)                 |     |
| Tel: +385 (0)23 235-971, GSM: +385 (0)91 535-1754 |     |
| Centro per la protezione e soccorso               | 112 |

**UFFICI TURISTICI**  
 Informazioni sulle accommodations alberghiere o private, sui campeggi ed altre cose interessanti possono essere richieste negli uffici turistici:

Ente turistico della contea di Zara  
 Sv. Leopolda B. Mandića 1  
 23000 Zara, Croazia  
 Tel/Fax: +385 (0)23 315-316, 315-107  
 tz-zd-zup@zdt.com.hr  
 www.zadar.hr

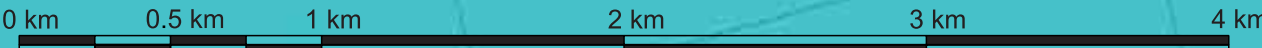
Ufficio turistico del comune di Preko  
 Tel/Fax: +385 (0)23 286-108  
 tzpreko@preko.hr  
 www.preko.hr

Ufficio turistico del comune di Ugljan  
 Tel/Fax: +385 (0)23 288-011  
 info@ugljan.hr  
 www.ugljan.hr

Ufficio turistico del comune di Kali  
 Tel/Fax: +385 (0)23 282-406  
 info@kali.hr  
 www.kali.hr

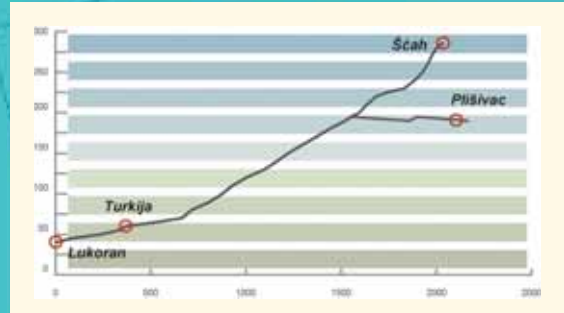
Ufficio turistico del comune di Kukljica  
 Tel: +385 (0)23 373-276, Fax: +385 (0)23 373-842  
 tz.kukljica@zdt.com.hr  
 www.kukljica.hr

# L'ISOLA DI UGLJAN

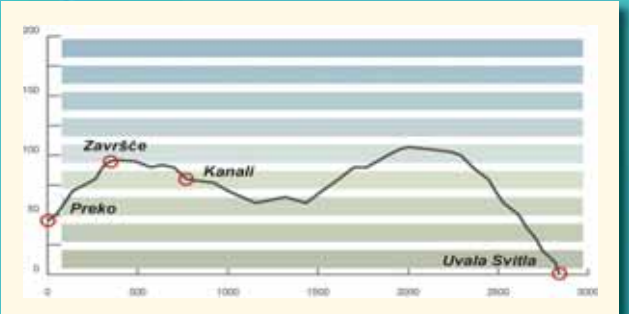


## DESCRIZIONE DEI SENTIERI PER IL TREKKING

La descrizione di tutti i sentieri inizia dalla principale strada insulare



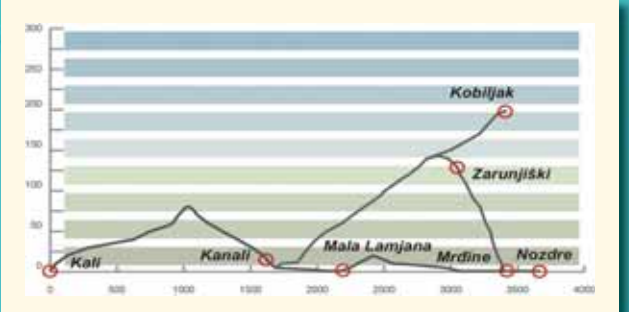
**SENTIERO N. 1**  
**Lukoran – Turkija – Šćan (286 m)**  
Il sentiero inizia sulla principale strada insulare e porta sulla strada adattata vicino al cimitero per arrivare al villaggio di Turkija. Prosegue sul sentiero segnato fra le case ed in direzione sud per arrivare alle ultime case. Alcuni metri dopo queste ultime case il sentiero si dirama fra i muri a secco ed inizia a salire. Traversa la macchia mediterranea ed arriva al passo fra Šćan e Plišvac, segue la spalla di roccia e continua a destra fino alla cima. Lunghezza del sentiero - 3,8 km, salita - 250 m, discesa - 000 m, durata del cammino - 1,15 ora.



**SENTIERO N. 4**  
**Preko – Završće – Kanali – Uvala Svitla (baia)**  
250 m ad ovest dall'incrocio per il traghetto si ramifica la macadam strada in salita, attraversa passo Završće (incrocio multiplice), All'incrocio prosegue in direzione sudovest e scende leggermente, taglia l'abbandonata strada macadam e continua in salita attraverso il passo e discende fra oliveti per arrivare alla fine della strada. Continua su un visibile sentiero trekking e scende verso la baia. Lunghezza del sentiero - 2,8 km, salita - 105 m, discesa - 105 m, durata del cammino - 1 ora.



**SENTIERO N. 2**  
**Preko – Sv. Mihovil (250 m) (parcheggio) Željina stijena (falesia) – uvala Željina (baia) – Sv. Mihovil**  
Il sentiero inizia dalla chiesa parrocchiale e sale direttamente verso la strada principale, attraversa la strada e fra i muri a secco arriva sulla strada in asfalto che porta verso San Michele. Continua su strada in asfalto attraverso oliveti a prosegue per il parcheggio a Sv. Mihovil (San Michele). È possibile voltare a destra dal parcheggio e andare direttamente verso Sv. Mihovil (San Michele) o a sinistra, attraverso l'alta macchia mediterranea per 100 m, e poi a destra attraverso il pineto in discesa. Qui il sentiero attraversa una profonda vallata ed arriva alle falesie (adatte per arrampicate). Continua lungo il bordo inferiore per circa 350 m ed in discesa arriva nella baia di Željina vela ed indietro al pie della falesia, poi a sinistra il sentiero è parzialmente assicurato da un cavo di ferro) in salita verso il passo e prosegue per Sv. Mihovil. Lunghezza del sentiero - 5,5 km, salita - 250 m, discesa - 250, durata del cammino - 1,50 ore.



**SENTIERO N. 5**  
**Kali – Kržišće – Kanali – (Rt Skrajno) – Zaruški (Kobiljak 199 m) – Mrdina**  
Dalla chiesa parrocchiale il sentiero porta in salita fino alla strada principale, attraverso la strada per arrivare al cimitero e continua fino al grande edificio presso l'incrocio. Prosegue verso sudovest e discende fino alla fine della gola stretta di montagna (canali - ramificazione per promontorio Skrajno - strada macadam) e poi sale su strada parzialmente coperta di cemento (ramificazione per Kobiljak) fino al passo (fine della strada) e prosegue fra alti muri a secco e discende verso la baia. Lunghezza del sentiero - 4,6 km, salita - 190 m, discesa - 190 m, durata del cammino - 1,30 ore.



**SENTIERO N. 3 e 3a)**  
**Preko – Završće – Kanali – Vela glava (236 m) – Mala glava – Sv. Mihovil (250 m)**  
250 m ad ovest dall'incrocio per il traghetto si ramifica una macadam strada in salita e attraverso passo Završće (incrocio multiplice). All'incrocio il sentiero prosegue in direzione sudovest e discende leggermente per tagliare l'abbandonata strada macadam. Segue i segni per circa 500 m, fino all'incrocio dove si ramifica il sentiero 3a) che porta a Fratar (183 m), e continua su questo sentiero a destra fino alla fine della strada. Continua a nord-nordovest lungo il muro a secco e sale sulla spalla di roccia, segue la spalla per arrivare sulla cima di Vela glava (in seguito alpinio). Da Vela glava prosegue sulla spalla di roccia e va su Mala glava e prosegue fino al parcheggio sotto Sv. Mihovil e riprende sulla strada fra due muri fino ad arrivare in cima. Lunghezza del sentiero - 4,1 km, salita - 250 m, durata del cammino - 1,30 ora.

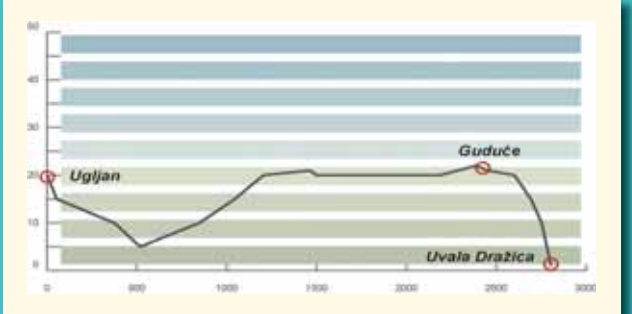


**SENTIERO N. 6**  
**Trasversale insulare – Zdrclac – Veli vrh (cima) (123 m) – Sv. Pelegrin (92 m) – Kržišće – Drage – Kanali – Polje – Turkija – Doc – uvala Prtljag (baia) – Ujkinje – Sv. Kuzma i Damjan (San Cosimo e Damiano) – uvala Dražica (baia) – Južna luka – Muline – Gornje Selo**  
**SEZIONE Ujkinje – Veli vrh – Sv. Pelegrin – Kali**  
Il sentiero inizia sul ponte e traversa il Canale di Zdrclac. Comincia per circa 450 m su strada asfaltata fino alla fine della strada, poi continua lungo il muro a secco fino al mare e lungo la costa arriva alla baia di Velika Sabuša e poi fino alla baia di Mala Sabuša. Dalla baia continua in salita lungo strada macadam fino alla strada asfaltata, prende questa strada per circa 1,200 m e poi ramifica a sinistra su strada macadam per circa 350 m. Prosegue fra i muri a secco e continua a salire passando Veli vrh (cima) fino ad arrivare alla

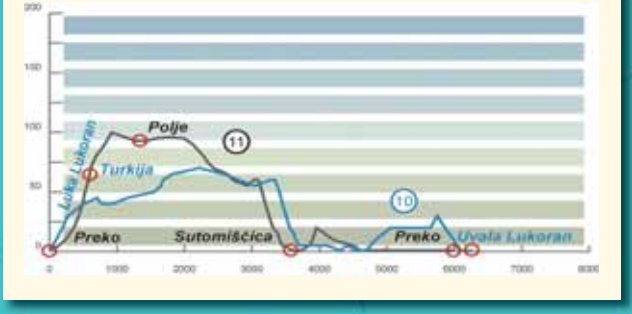


**SENTIERO N. 7**  
Il sentiero lascia la località di Ugljan e porta in direzione del villaggio di Batalaža e prosegue per il villaggio e baia di Sušica. Dalla baia sale lungo un sentiero ed arriva alla chiesa di svi sventi (Tutti i Santi) e prosegue lungo la strada per arrivare a Gornje Selo. Lunghezza del sentiero 2,8 km, 30 m, discesa - 00 m, durata del cammino 45 min.

**SENTIERO N. 8**  
**Lukoran – Doc – uvala Prtljag**  
Il sentiero va in salita dal porto di Lukoran e traversa la strada principale, prosegue su strada macadam e rimane brevemente sulla strada macadam che va diritto e poi gira a destra e traversa oliveti e giardini per arrivare al mare, nella baia di Prtljag. **ATTENZIONE!** Qui il sentiero è parzialmente ricoperto di macchia mediterranea brevemente la baia e prosegue a sinistra fra le case e sale sulla strada che porta verso Sv. Mihovil, prosegue sulla stessa strada in salita attraverso oliveti e arriva fino al parcheggio su Sv. Mihovil. Il parcheggio porta a destra lunga un sentiero fra i muri ed arriva in salita fino alla fortificazione sulla cima. Lunghezza del sentiero - 2,8 km, salita - 250 m, durata del cammino 2,00 ore.



**SENTIERO N. 9**  
**Ugljan – Batalaža – Dražica**  
Dalla località di Ugljan il sentiero porta lungo la strada fino al villaggio di Batalaža. Dal villaggio gira a sinistra lungo il sentiero trekking per arrivare sulla strada principale, attraversa la strada e si trova su una strada asfaltata che dopo trecento metri diventa macadam. Continua sulla strada macadam e discende fino al villaggio di Guduce. Continua in discesa fino alla baia di Dražica. Lunghezza del sentiero 2,7 km, salita - 20 m, discesa - 20 m, durata del cammino 50 min.

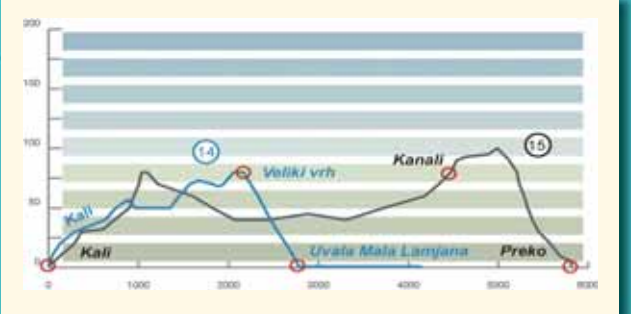


**SENTIERO N. 10**  
**Uvala Lukoran – Sv. Lovro – Turkija – Sv. Fumja – Mali Lukoran – uvala Lukoran**  
Dal porto di Lukoran il sentiero sale fino alla chiesa di sv. Lovro (San Lorenzo). Ad est della chiesa passa sulla strada principale e sale su strada macadam e alla svolta gira a sinistra. Prosegue su strada macadam fino alla strada asfaltata e gira a destra fino al villaggio di Turkija, attraversa il villaggio e prosegue lungo il sentiero trekking attraverso oliveti abbandonati fino alla strada macadam. Prosegue sulla macadam e prende la svolta a sinistra per arrivare sulla strada principale, attraversa la strada e prosegue fino alla chiesa di sv. Fumja. Dalla chiesa gira a sinistra su strada macadam fino al villaggio di Mali Lukoran, gira brevemente a sinistra, poi a destra sul sentiero trekking che porta fra i muri a Tripinje entra nella baia di Lukoran. Lunghezza del sentiero 6,2 km, salita - 65 m, discesa - 65 m, durata del cammino 2,00 ore.

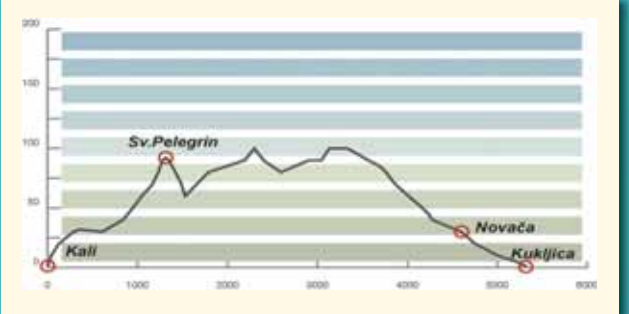


**SENTIERO N. 12**  
**Preko – Sv. Mihovil (250 m)**  
Dalla chiesa parrocchiale il sentiero porta direttamente in salita verso la strada principale, traversa la strada fra i muri a secco ed arriva sulla strada asfaltata che porta verso Sv. Mihovil, prosegue sulla stessa strada in salita attraverso oliveti e arriva fino al parcheggio su Sv. Mihovil. Il parcheggio porta a destra lunga un sentiero fra i muri ed arriva in salita fino alla fortificazione sulla cima. Lunghezza del sentiero - 2,8 km, salita - 250 m, durata del cammino 2,00 ore.

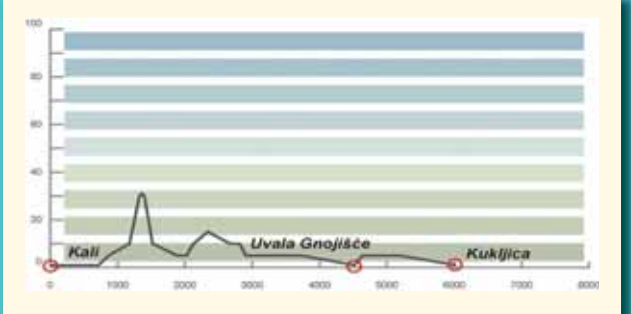
**SENTIERO N. 11**  
**Preko – Polje – Grušnice – Sutomisčica – Poljana – Preko**  
Il vecchio sentiero comincia dalla chiesa parrocchiale e prosegue in salita, traversa la strada principale e arriva sulla strada asfaltata. Continua sulla strada asfaltata e sale fino ad una svolta acuta, gira brevemente a destra dopo la svolta e arriva sulla strada asfaltata che porta a sinistra, mentre il sentiero porta direttamente sulla strada macadam fino all'incrocio "R". Poi continua brevemente a sinistra, poi a destra sul sentiero trekking che porta fra i muri a secco fino alla seguente strada macadam. **ATTENZIONE!** Qui il sentiero è parzialmente ricoperto di macchia mediterranea brevemente la baia e prosegue a sinistra fra le case e sale sulla strada che porta verso Sv. Mihovil, prosegue sulla stessa strada in salita attraverso oliveti e arriva fino alla chiesa di sv. Fumja. Dalla chiesa gira a sinistra su strada macadam fino al villaggio di Mali Lukoran, gira brevemente a sinistra, poi a destra sul sentiero trekking che porta fra i muri a Tripinje entra nella baia di Lukoran. Lunghezza del sentiero 6,2 km, salita - 65 m, discesa - 65 m, durata del cammino 2,00 ore.



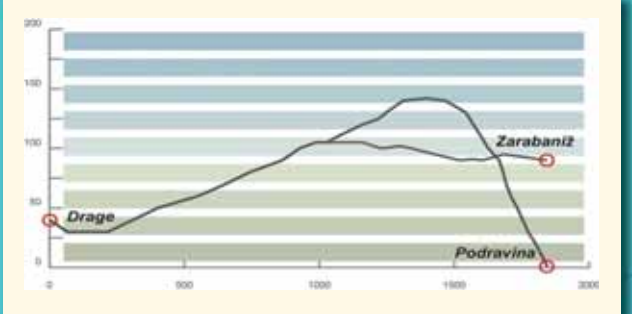
**SENTIERO N. 14**  
**Kali – Veliki vrh – uvala Mala Lamjana**  
Da Kali il sentiero prosegue in salita attraverso la strada principale fino al cimitero. Continua sopra il cimitero e gira a sinistra su una strada macadam, traversa oliveti ed arriva alla cima Veliki vrh. Immediatamente dopo la cima il sentiero abbandona la strada macadam e discende, passa lungo il muro a secco fino alla prossima strada macadam e gira a sinistra per discendere fino al mare e l'edificio della piscicoltura. Lunghezza del sentiero 4,1 km, salita - 85 m, discesa 85 m, durata del cammino 1,15 ore.



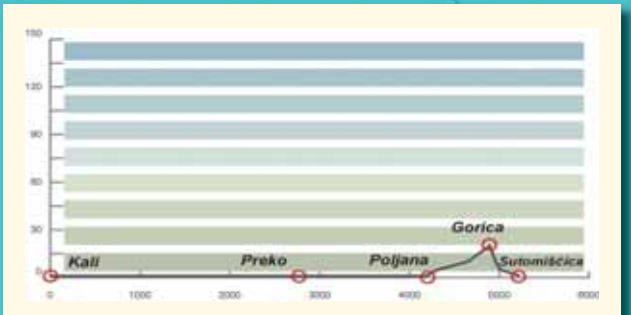
**SENTIERO N. 16**  
**Kali – Sv. Pelegrin – Nehaj – Kukljica**  
Dalla località di Kali il sentiero porta direttamente verso la spiaggia Mali Lamjan e la strada principale. Il sentiero traversa la strada e prosegue su strada asfaltata fino alla ramificazione della strada denominata «Put. sv. Pelegrina» (la strada di San Pellegrino) e continua a salire. Una strada in cemento attraversa la macadam ed il sentiero prosegue sulla macadam fino alla cima, fino alla capella di sv. Pelegrin. Prosegue sulla macadam in cattivo stato per arrivare su una macadam migliore. Il sentiero poi porta a destra sulla macadam di migliore stato mentre dopo un breve periodo questa inizia a peggiorare e si unisce allo stretto sentiero trekking. Il sentiero continua diritto passando il monte Nehaj dove arriva di nuovo su una strada macadam di cattivo stato che porta alla strada principale e l'attraversa per arrivare nella località di Kukljica. Lunghezza del sentiero 5,4 km, salita - 103 m, discesa - 103 m, durata del cammino 1,45 ore.



**SENTIERO N. 17**  
**Kali – Otrić – Sv. Jerolim – Kukljica**  
Il sentiero porta dalla località sul mare fino alla baia di Zaočić (parco di sculture) e sale fino alla strada principale, va diritto **ATTENZIONE!** Traffico intenso) per circa 1700 m, e poi gira a sinistra sul sentiero trekking ed arriva nella baia di Kostanj. Un buon sentiero costeggia il mare e passa la capella di sv. Jerolim (San Gerolamo), attraversa la baia di Gnojčica, intorno al monte Zaglav ed arriva a Kukljica. Lunghezza del sentiero 6,2 km, salita - 20 m, discesa 20 m, durata del cammino 2 ore.



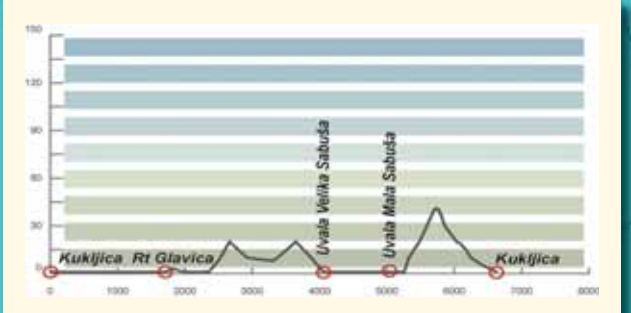
**SENTIERO N. 20**  
**Drage – Fratar**  
Dalla zona di Drage il sentiero porta su una nuova macadam di foresta leggermente in discesa e poi in salita attraverso gli oliveti. Dopo circa 1 km a sinistra si trova il sentiero che unisce questo sentiero con il sentiero n.5 che si ramifica , mentre questo sentiero prosegue in salita fino al passo dove prende la svolta a destra e prosegue sulla ramificazione per Fratar (183 m) e continua fino a Sv. Mihovil. Lunghezza del sentiero 1,51 km, salita - 70 m, discesa 00 m, durata del cammino 25 min.



**SENTIERO N. 18**  
**Kali – Preko – Poljana – Sutomisčica**  
Dalla località di Kali il sentiero porta a nordovest lungo la costa fino a Preko. Continua lungo la costa fino al villaggio di Poljana. Da Poljana (dalla baia) porta in salita su una strada macadam fino alle prime case del villaggio di Sutomisčica e poi su una strada di cemento che porta in discesa fra le case ed arriva al mare. Lunghezza del sentiero 5 km, salita - 20 m, discesa 20 m, durata del cammino 1,30 ore.



**SENTIERO N. 21**  
**Ugljan – Caprijada – Fortošćina – Ljokine – Guduce – Donje Selo – Muline – Gornje Selo**  
Dal porto di Ugljan il sentiero costeggia il mare intorno a Rt Tratica (promontorio) fino alla baia di Caprijada, attraversa il villaggio e in salita taglia la strada principale dell'isola ed arriva al villaggio di Strbine e prosegue per il villaggio di Ivanac. Dal villaggio gira a destra ed arriva nel villaggio di Fortošćina e poi a sinistra verso il mare per circa 700 m. Prosegue poi a destra sulla strada macadam fino al villaggio di Ljokine e continua direttamente nel villaggio di Fundici, poi Guduce ed arriva a Donje Selo. Da qui volta a sinistra e prosegue fino al mare, fino alla profonda baia di Južna luka, poi a nordovest attraverso alta macchia mediterranea fino alla sponda del mare e costeggiando il mare fino al villaggio di Muline. Dal villaggio il sentiero parte in salita fra i muri a secco ed arriva a Gornje Selo. Lunghezza del sentiero 8,7 km, salita - 30 m, discesa 30 m, durata del cammino 2,30 ore.



**SENTIERO N. 19**  
**Kukljica – Gospa Snježna – Sabuša Cove – Kukljica**  
Il sentiero porta da Kukljica a sud lungo la costa ed arriva a Rt Glavica (promontorio) e prosegue per la chiesetta di Gospa Snježna (Madonna delle Nevi). Continua lungo la costa per circa 350 m fino al piccolo molo e poi a destra sul sentiero fra i muri a secco per arrivare sulla strada principale. Prosegue sulla strada a sinistra per circa 600 m e poi a destra su strada macadam fino alla fine della strada. Riprende sul sentiero trekking e passa il muro a secco ed arriva al mare. Continua costeggiando per arrivare nella baia di Velika Sabuša e prosegue per la baia di Mala Sabuša. Dalla baia sale sulla strada macadam e prosegue su questa strada finché arrivi sulla strada principale, attraversa la strada e entra in Kukljica. Lunghezza del sentiero 6,8 km, salita - 40 m, discesa 40 m, durata del cammino 2,15 ore.



**SENTIERO N. 22**  
**Sutomisčica – Goričina – Kržižna – Sv. Mihovil**  
Dalla baia di Sutomisčica il sentiero porta in salita verso la chiesa di sv. Fumje. 50 m prima della chiesa gira a sinistra sulla strada del villaggio e prosegue su questa strada per circa 500 m. Prosegue in salita a destra e arriva sulla strada principale dell'isola. Taglia la strada e va in salita sulla macadam che diventa un largo sentiero di campagna, attraversa oliveti ed arriva ad un vasto altipiano – Polje. Il sentiero attraversa una strada macadam e sale leggermente nella direzione delle antenne trasmettenti su Sv. Mihovil. Brevemente dopo l'inizio della salita il sentiero prende una svolta acuta e dopo 300 m si unisce con la strada asfaltata che porta sulla cima di sv. Mihovil (250 m). Lunghezza del sentiero 4,4 km, salita - 250 m, discesa 00, durata del cammino 1,30 ore.

### LEGGENDA

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| <b>TURISMO</b>             | <b>NATURA</b>       |
| Ambulatorio                | Belvedere           |
| Albergo                    | Collina             |
| Ristorante                 | Grotta              |
| Ufficio turistico          | Corrente            |
| Campeggio                  | Profondità del mare |
| Distributore di benzina    |                     |
| Spiege bandiera blu        |                     |
| Free climbing              |                     |
| <b>CULTURA</b>             |                     |
| Fortificazione             |                     |
| Chiesa                     |                     |
| Monastero                  |                     |
| <b>STRADE</b>              |                     |
| Strade principali          |                     |
| Strade locali              |                     |
| Altre strade               |                     |
| Sentieri ciclisti numerati |                     |
| Trekking numerati sentieri |                     |
| Via navigabile             |                     |
| Area abitata               |                     |

Cartografo  
Nataša Kapov, dipl. ing.  
per LEMAK E.O.o.

Assistente cartografo  
Danilo Oršić

Dati geografici  
TX 25 Amministrazione statale di geodetica  
Institut hidrografico croato

Gauss-Kruger proiezioni

Scala  
1:30.000

Anno  
2006.